

护心身健康和导致疾病方面的作用,表明神在控制和调节暴发性情志的发生和变化中具有重要意义。因此,对情绪的调节,关键在于调神,如创造健康的精神生活,正确地认知、评价,树立远大的世界观,培养高尚的情操道德,锻炼自身的坚强意志,善于自我心理调整等。中医学的“以恬淡为务,以自得为功”、“少思寡欲”、“正思虑以养神”、“美其食,任其服,乐其俗,高下不相慕”、“志闲而少欲,心安而不惧”等调神的理论与方法,对于防治暴发性情志变化的致病具有十分重要的意义。用于临床,可起到增强心理防御机制的作用,减轻心理应激反应。

## 2 持续性情志变化的致病与调节

持续性情志变化是一种微弱的、缓慢的、渐进的、持久的情绪状态。它能影响人们日常的各项活动,乃至人体的健康与疾病,如情绪不良的病人对治疗失去信心,无精打采,或惧怕疾病,没有生活乐趣,为人处事表现为消极、痛苦、易惊、忧郁、沮丧、不满、失望等。临床可见,多种消极的情绪波动,即便不太激烈,但时间过久也可产生气机郁滞的病理变化。

持续性情志变化最易形成郁滞,郁久不解则又易导致多种病变,此即气机郁久可引起血瘀、湿聚、饮停、痰生、甚则出现化火、动风,形成胁痛、胃脘痛、消渴、惊悸、怔忡、梅核气、瘕积聚等病症。因此,对一些慢性疾患的诊治要特别注意情志久伤,气机紊乱的潜在危害。治疗上宜形神并治,在药物疗法的同时,注重心理调节,心疗对于调节精神、情志引起的多种病症有重要意义。在临床上,中医调摄精神有很多行之有效的办法,如说理开导法、意念调节法、以情胜情法、祝由疗法等。此外,还有努力改善社会生活环境、祛除心理刺激源、稳定情感波动等方面的办法。注重心理调节,不仅依赖机体内部的协调,而且要依赖与外界环境的和谐与统一如此,才全面有利于情志状态的改善与调节。

(收稿日期: 2000-09-09)

## 小儿肺炎的临床治验三则

王丽君

(天津市南开区东升医院 300101)

中图分类号: R725.6 文献标识码: B

文章编号: 1005-1180(2001)02-0039-01

小儿肺炎是肺部疾患中的常见病证,多发于感冒之后,或并发于其他疾病过程中,一年四季均可发生,尤以冬春二季为常见。年龄愈小,其发病率愈高,而病情愈重。由于小儿形气未充,脏腑娇嫩,抵抗力差,外邪侵犯于肺,使肺气闭阻,郁生痰热,壅塞气道,肺气上逆所致。

多年来,通过对临床大量病例的观察分析,根据小儿肺炎的不同证型,采取不同的治法,取得满意疗效,现介绍典型病例如下:

例1 赵某,男,3岁。症见发热,咳嗽喘促,肺部X线拍片,见有炎性改变,用青霉素治疗3日无效。现症:体温38.5,咳嗽有痰,肺部听诊可闻中小水泡音,舌苔白厚,脉数有力。治以泻肺定喘,解毒化痰。方药:苏子10g,黄芩10g,葶苈子10g,瓜蒌10g,射干10g,柴胡10g,僵蚕10g,大青叶5g,地龙10g,服药2日,热降喘减,连服4剂,肺炎缓解,仅有阴伤咳嗽症状,改养阴清肺汤3剂痊愈。

例2 李某,男,2岁,症见咳喘痰鸣,发热1周。查:T38.9,憋气鼻煽,神萎烦躁,食欲不振,便下稀水,日5~6次,唇青面赤,舌红少苔,脉数。X线示,左肺炎性变。中医辨证:痰热郁肺。治以清肺化痰法。药用:苏子6g,桑白皮10g,百部6g,葶苈子6g,杏仁3g,杷叶10g,黄芩6g,青蒿10g,茅根15g,川贝6g。服药2剂,咳喘好转,痰少,精神好,大便日3次,烦躁,食欲不振,原方加炒莱菔子6g,马尾连3g,以消食除烦止泻。继服3剂,咳喘好转,身热已退,大便正常,食欲仍差。又方:白前6g,苏子6g,桑皮10g,川贝6g,茅根10g,沙参15g,连服3剂痊愈。

例3 孙某,男,4岁,症见发热3天,T:38.5,咳嗽,气促,有痰,兼见打喷嚏,流涕,舌红,苔薄白,治宜辛凉宣肺,化痰降逆,处方:麻黄3g,杏仁9g,生石膏9g,薄荷6g,瓜蒌壳9g,前胡6g,川贝8g,苏子9g,黄芩6g,甘草3g,连服3剂,症状明显减轻,方如前再服4剂,痊愈。

笔者认为,在临床治疗小儿肺炎时,一定要抓住肺炎的发病机理,即邪犯肺卫引起肺气郁闭。肺司呼吸,主肃降,一旦肺闭,则出现咳逆,气促,鼻煽,痰鸣等症状,这是肺炎与一般感冒咳嗽,支气管炎在病机和症状上的不同之处,因此,辨证时必须牢牢抓住“肺闭”这一病机,治疗上处处顾及“开闭”这一措施。

(收稿日期: 2000-11-13)