

· 综述 ·

桂枝汤临床运用近况

臧秉媛

(天津市建昌医院 300240)

中图分类号: R 289.5 文献标识码: A

文章编号: 1005-1180(2001)02-0049-02

桂枝汤乃仲景《伤寒论》群方之冠,被称之为滋阴和阳,调和营卫,解肌发汗第一方,兹仅就其临床运用分述如下。

1. 内科疾病

1.1 虚人外感

以桂枝汤加减治疗虚体外感缠绵不愈。王氏^[1]报道,临证凡遇外感病,只要病机为营卫失调或卫阳偏虚,营不内守者恒用之,效如桴鼓。陈氏^[2]报道,桂枝汤治虚人感冒是首选方,加入祛风的防风、秦艽、威灵仙,既可疏风胜湿,又可达表祛邪,每多获效。黄氏^[3]则提出,太阳中风表虚证,常挟杂气虚,应用时可与玉屏风散合用更佳。陈氏^[4]体会,夏日小儿易发感冒,属桂枝证者并非少见,每用此方而屡收效验。江氏^[5]报道,桂枝汤加羌活、川芎治疗神经性头痛。适用于风寒湿邪客于太阳经,经气郁滞不利者。

1.2 自汗、盗汗和汗出异常证

曹氏^[6]报道,用桂枝汤加味治疗卫阳失固于外,营阴不能内守而外泄之盗汗不止证。若证属肺肾亏虚,营卫不和者,治宜补肺益肾,调和营卫,以桂枝汤加补骨脂、熟地黄、牡蛎、黄芪等。周氏^[7]以桂枝汤加白术、当归、黄芪治疗术后多汗证,疗效显著。李氏^[8]和余氏^[9]均报道,用桂枝汤加味治疗半身汗出证。李氏以桂枝汤加牡蛎而获疗效,余氏则用桂枝汤加附子治疗,每获显效。樊氏^[10]报道,桂枝汤治疗颈外伤后高热无汗症 1 例。据现代药理研究,桂枝汤对体温、汗腺的分泌有双向调节作用。

1.3 心血管疾病及胸背疾患

胡氏^[11]报道,桂枝汤加味治疗房室传导阻滞 30 例临床观察。基本方:桂枝 15 g,大枣 5 枚,生姜 3 片,田七 6 g(磨服),黄芪 30 g。治疗 14~21 天后,28 例头晕、心悸、乏力等症状均消失,心电图检查 P-R 间期正常,2 例自觉症状好转,但心率、心电图检查无明显改善。

黄氏^[12]报道,桂枝汤加减治疗中老年背心冷 76 例。基本方:桂枝汤加葛根、淫羊藿、全当归、熟附子(先煎 30 分钟)。10 日为 1 疗程。结果,52 例痊愈(症状消失,随访 2 年以上未复发),18 例有效(症状明显减轻),6 例无效(症状无明显减轻)。黄氏^[13]报道桂枝汤原方治疗心肌缺血,效果满意。认为心肌缺血由冠心病冠状循环障碍所致,桂枝汤有调整冠状循环的作用。李氏^[14]也有以桂枝汤加丹参、降香、苏子治疗冠心病胸背痛的报道。

1.4 更年期综合征

叶氏^[15]报道,桂枝汤加味治疗更年期综合征 60 例。基本方为桂枝汤加郁金、佛手、当归、生地。每日 1 剂,水煎 2 次分服,28 天为 1 疗程。结果:24 例治愈,36 例好转。吴氏^[16]报道,桂枝汤加山萸肉、熟地、珍珠母、益母草治疗更年期失眠。

2 妇科疾病

2.1 月经病

张氏^[18]以桂枝汤加狗脊、菟丝子、煅龙骨、熟地炭治疗崩漏(功能失调性子宫出血)。李氏^[19]报道,用桂枝汤加黄芪治疗妇科经期感冒。

2.2 带下病

陈氏^[20]用桂枝汤加白术、补骨脂、党参治疗带下病。

2.3 产后病

王氏^[21]报道,桂枝汤加黄芩治疗产褥热。刘氏^[22]提出,产后发热的发生,乃产后出血或临产过力均易导致耗血伤气,加之有复感外邪之因。故治以调和营卫、益气养血,方用桂枝汤加青蒿、银柴胡、益母草、炒当归、黄芪、炒党参、炮姜。

3 儿科疾病

3.1 长期低热

徐氏^[23]报道,桂枝汤加减治疗小儿长期低热症,以桂枝汤加青蒿、银柴胡、陈皮、糯稻根,用于多例感冒后或肺炎后使用大剂量抗菌素而余热未消的患儿,均获较好疗效。杨氏^[24]报道,以桂枝汤加石斛、黄芪、沙参为基本方治疗小儿肿瘤化疗后发热,取得满意疗效。

3.2 小儿遗尿

王氏^[25]报道,用桂枝汤加益智仁、菟丝子、乌药、木瓜治疗小儿长期遗尿 30 例。20 剂为 1 疗程,结果:治愈 4 例,显效 15 例,好转 11 例,总有效率为 100%。

3.3 其他

夏氏^[26]报道,用桂枝汤治小儿地图舌 38 例。每日

1 剂,煎服 2 次,1 周为 1 疗程。结果:1 个疗程后 21 例地图舌消失,有效率为 73%。

4 治疗皮肤科疾病

4.1 荨麻疹

戴氏^[27]报道,用桂枝汤加首乌、白蒺藜、乌梢蛇、党参、白术、蝉蜕、防风、浮萍治疗瘾疹(荨麻疹)。

4.2 瘙痒症

张氏^[28]报道,用桂枝汤加何首乌、防风治疗老年皮肤瘙痒 58 例。兼风邪者(皮肤划痕+),加蝉衣、白藓皮;皮肤干皱,少量掉屑,加石斛、黄精,痒甚,酌加乌梢蛇、白蒺藜、蜂房。1 周为 1 疗程。结果:治愈 17 例,好转 17 例,无效 4 例,有效率达 93.0%。王氏^[29]报道,用桂枝汤加味治疗瘙痒症,效果颇为理想。提出瘙痒症虽引起的原因不一,但大多与风邪、湿郁有关,而营卫不和则为其内因。

4.3 皮痹症

腾氏^[30]在 30 余年的临床实践中,治疗单纯性皮肤疼痛者(皮痹)8 例,均为五旬以上老年人。用桂枝汤加减,解肌透表,健脾祛湿,调和营卫,佐以宣补肺气之品,收效显著,一般 3~5 剂痊愈。

5 神经系统和关节肌肉某些疾病

5.1 颈肩部疾病

祁氏^[31]报道,桂枝汤加白芷、威灵仙、川芎、当归治疗颈部软组织挫伤。

5.2 痹证及肌肉痛

蔡氏^[32]报道,桂枝汤加味治疗痹证(西医诊断为坐骨神经痛)。方用桂枝汤加干姜、乌梢草、附子、独活、葛根、细辛。

5.3 面瘫及面神经炎后遗症

朱氏^[33]报道,桂枝汤加味治疗。面神经炎遗留面部自汗症,治以桂枝汤加白术、黄芪、生牡蛎、防风。类鳄鱼综合症,证属营卫不和,络脉痹阻,清窍不利。治以桂枝汤加葛根、黄芪、蜈蚣、乌梅。面神经炎后遗症面肌痉挛,证乃阴阳失和,化风上扰所致。治以桂枝汤加生龙骨、生牡蛎。

5.4 其他

张氏^[34]报道,桂枝汤加秦艽、白芷、川芎治颞下颌关节功能紊乱综合征。祁氏^[35]报道,桂枝汤加川芎、田七、人参治疗脑震荡后遗症。

- 2 陈瑞春 桂枝汤新用 江西中医药, 1999; 30(1): 36
- 3 黄海 桂枝汤临床新用 光明中医, 1998; 1: 16
- 4 陈尔明 桂枝汤在儿科临床中的应用 浙江中医杂志, 1997; 2: 88
- 5 江秋世 桂枝汤加味新用 河南中医, 1997; 17(4): 204
- 6 曹阴珠 桂枝汤活用举隅 四川中医, 1996; 14(4): 56
- 7 周振臻 桂枝汤治验五例 广西中医药, 1997; 20(5): 25
- 8 李磊 桂枝汤加味治疗半身汗出 山东中医, 1997; 2: 27
- 9 余宝富 桂枝汤治疗顽固性汗症 陕西中医, 1999; 20(3): 133
- 10 樊晓灵 桂枝汤治疗颈外伤后高热无汗症 湖南中医杂志, 1999; 15(6): 37
- 11 胡意明 桂枝汤加味治疗房室传导阻滞 20 例 江西中医药, 1999; 30(6): 56
- 12 黄立明 桂枝汤加味治疗中老年背心冷 76 例 浙江中医杂志, 1999; 3: 125
- 13 黄柏龄 桂枝汤新用 2 则 四川中医, 1999; 17(2): 56
- 14 李伯华 桂枝汤治疑难杂病举隅 湖北中医杂志, 1999; 21(4): 180
- 15 叶风 桂枝汤加味治疗更年期综合症 60 例 浙江中医杂志, 1999; 11: 477
- 16 吴燕燕 桂枝汤新用 陕西中医, 1998; 19(1): 34
- 17 樊定祥 桂枝汤加味治疗不寐 江苏中医, 1996; 17(6): 24
- 18 张玉波 桂枝汤加味在妇科临床应用举隅 广西中医药, 1997; 20(5): 39
- 19 李巨琪 桂枝汤新用 新中医, 1998; 1: 50
- 20 陈伟红 桂枝汤新用 新中医, 1998; 1: 50
- 21 王金郁 桂枝汤加味治疗妇科杂病 浙江中医杂志, 1996; 4: 181
- 22 刘桂枝 桂枝汤临证治验 3 则 新中医, 1996; 1: 16
- 23 徐佩莉 桂枝汤儿科临床应用体会 湖北中医杂志, 1999; 21(5): 224
- 24 杨勤建 桂枝汤加味治疗小儿肿瘤化疗后发热 湖北中医杂志, 1999; 21(11): 519
- 25 王伟 桂枝汤治疗小儿长期遗尿 30 例 吉林中医药, 1998; 4: 36
- 26 夏近宜 桂枝汤治小儿地图舌 38 例 上海中医药杂志, 1995; 3: 11
- 27 戴自明 桂枝汤临证举隅 陕西中医, 1998; 18(2): 82
- 28 张子福 桂枝汤加味治疗老年性皮肤瘙痒 58 例 甘肃中医, 1997; 10(5): 18
- 29 王燕 桂枝汤治疗瘙痒症举隅 浙江中医杂志, 1998; 6: 278
- 30 腾沿荣 桂枝汤加减治疗皮痹临床体会 甘肃中医, 1996; 9(4): 20
- 31 祁开泽 桂枝汤新用举隅 陕西中医, 1997; 18(2): 86
- 32 蔡建虎 桂枝汤的临床应用 陕西中医, 1996; 17(12): 557
- 33 朱树宽 桂枝汤加味治疗面神经炎后遗症 新中医, 1997; 29(12): 47
- 34 张学锋 桂枝汤治愈颞下颌关节功能紊乱综合征 甘肃中医, 1997; 10(1): 17

参考文献

- 1 王同卿 桂枝汤临床应用 四川中医, 1998; 16(11): 38

(收稿日期: 2001-01-01)