

《黄帝内经》的认知智力观

于 越

(天津中医学报 300193)

中图分类号: R 245- 0 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001) 03-0003-02

《灵枢·本神》论:“所以任物者谓之心,心有所忆谓之意,意之所存谓之志,因志而存变谓之思,因思而远慕谓之虑,因虑而处物谓之智。”这是《内经》对人类认知智力的基本原理、基本内容、基本过程作出的概括性论述。从上述内容可以得出:智力不是一种单一的能力,是一种综合的认知方面的心理特征,它包括了观察力、感知记忆力、抽象概括力、想象力、思维能力、创造力等。

1 《内经》中的认知智力结构

“意者记所往事”(宋·陈无择《因极一病证方论》)，“意”是指人类的记忆及注意的精神思维活动,属于观察感知阶段;“志者,专意而不移也”(唐容川《血证论》)，“志”是指意的(围绕同一目标而形成)精神思维活动的持续状态,属于抽象概括阶段;“思”是指为实现“志”而形成的思维过程,属于分析思辨阶段;“虑”是指借鉴先前的经验进行预见性思考的过程,属于想象创造阶段;“智”是指运用经过“意”的认知记忆、“志”的抽象概括、“思”的分析思辨、“虑”的推测预见而得出的理论,正确指导处理事物行为的过程。综上所述《内经》的认知智力结构可分为:获得一般表象和初步理解的认知活动;形成注意及记忆的思维活动;在记忆的基础上不断的强化概括的思维活动;不断分析、归纳的逻辑思维活动;运用认知和思维得出的结论来指导完成行为和活动的过程。

“所以任物者谓之心”,这里被心所任之“物”,就是指人类智力活动过程中,被人所认知、注意、记忆、存留、分析归纳的对象,此“任物”之“物”涵盖的范围是非常广泛的,它可以是实物的,如树木、房屋、牛羊等;也可以是符号的,如文字、语言等;还可以是行为的,如人的各种表情动作、人的活动规律等。

2 《内经》中的智力与认知关系

从上述原文的论述可以得出“任物”“意”“志”“思”“虑”“智”的活动顺序过程,这一顺序过程说明了《内经》的认知智力观是以认知为基础

的。认知是形成智力的前提,认知水平的高低直接影响着智力水平的高低。

儿童的智力发展过程在一定程度上反应了认知对智力的作用和影响。儿童最初的智力只是感觉运动智力,即只凭感觉和动作来对外界做出反应。随着年龄的不断增长,其认知范围不断扩大,认知内容也不断丰富,从而智力水平不断的提高,表现为能通过语言与外界做出应答交流、通过不同的行为解决不同难度的困难问题等等。

当然,智力水平的高低也同样可以作用于认知,智力水平高则认知的正确率高、反应速度快、认知覆盖面广。可以说,智力是认知过程完成的结果,也是提高认知水平的条件。

3 《内经》中的智力与思维关系

人的思维能力与智力有着非常密切的关系,思维是智力发挥作用的核心。但人的思维能力是不能孤立存在的,它必须与具体的感知或经验联系在一起,必须与具体的问题联系在一起,就象上述《内经》原文所论述的“任物”“意”“思”“虑”“智”的认知智力链一样。所以智力与思维的关系表现为:智力是一种以思维活动为核心的综合的认知能力、解决具体问题的能力。

4 《内经》中的智力发展条件

人类个体的智力发展一方面受先天禀赋的影响,另一方面受后天环境和教育的影响。

良好的先天禀赋和生理条件无疑是智力发展的一个重要条件。《灵枢·通天》论:“阴阳和平之人,居处安静,无为惧惧,无为欣欣,婉然从物,或与不争,与时变化,尊则谦谦,谭而不治,是谓至治。”先天禀赋的状况在一定程度上影响着一个人智力的(包括运动智力、技巧智力等等)发展状况,如手指长,乐感好的人适于弹琴;身材高,手臂长的人适于打排球篮球等。但应当强调的是先天禀赋状况仅仅是智力发展的一个必要条件或前提,不是决定性的唯一因素,

并且先天禀赋的差异在大多数人中是很有限的。

《灵枢·逆顺肥瘦》指出:人要“上合于天,下合于地,中合于人事”,原文中的“人事”是指人与人之间发生相互作用的关系。人所处的物质和文化环境

以及良好的教育可以说是智力发展的决定性条件。由于大多数人的先天禀赋差异不大,其智力发展状况的差异主要是环境和教育不同的结果。

(收稿日期:2001-06-15)

浅谈仲景之浮脉

高连战

(天津宝坻县中医医院 301800)

中图分类号:R222 文献标识码:A 文章编号:1005-7145(2001)03-0004-01

张仲景对浮脉的论述颇为深刻,在《伤寒论》398条中明确论述浮脉的就有114条之多,《金匮要略》中有关浮脉的论述也举不胜数。张仲景在其著作中列举了多种浮脉的辨析方法,既有灵活性,又有规律性。与今之浮脉不尽相同。现归纳总结如下:

1 太阳病

“太阳之为病,脉浮头颈强痛而恶寒。”本病之浮脉主表以候卫,揭示了风寒中表,营卫失调的病因病机,是正气达表抗邪,正邪交争于外的表现。又云:“病人脉浮在前,其病在表,浮者在后,其病在里。”寸脉属阳主表,故太阳之为病寸部必浮,同时还须结合他症辨治,其又有太阳伤寒与太阳中风之别,麻黄汤之浮脉浮紧有力,桂枝汤则脉浮缓。

2 风水

《素问·大奇论篇》云:“肝肾并沉为石水,并浮为风水。”风水之脉尺部必浮,为风湿在表之象,又有五苓散证、猪苓汤证和防己黄芪汤证的不同。五苓散证之浮为太阳主表之义,是热邪初入,水热互结,郁热伤阴之候;防己黄芪之浮为风湿在表,表虚不固之征。同为浮脉,均在尺部,部位相同,病因各异。说明仲景观察脉象不仅要注意出现部位,还要与症状相互结合。

3 病在胸中

“寸口积在胸中,微出寸口积在喉中……”正如成无己曰:“浮为在表,沉为在里,今寸脉微浮,则邪不在表亦不在里,而在胸中也。”病在胸中有结胸与藏结之别。结胸证寸脉浮关脉沉而有力,病在胸中病

位在上故寸浮,邪热与痰水相搏故脉见沉而有力,其脉属阳属实,是胸中邪实之象。藏结证寸部脉浮无力关脉小细沉紧,其病亦在胸中,故寸亦浮,关主中焦,中焦虚寒,阳气不足而见小细沉紧,其脉属阴主虚,为胸中虚寒之象。同为寸浮,虚实分明,从而确立了浮脉在临证时指示病位的重要作用,指出观察脉象要细而具体,寸关尺相结合。

4 阳明经证

“伤寒脉浮滑,此表里俱热,白虎汤主之。”浮为热盛于外,滑为热炽于里,是表里俱热,太阳化热已转阳明,热邪充斥内外之象。白虎汤的表热是肌肤大热,里热炽盛,蒸发于外的表现,与太阳表证的发热迥然不同,从而体现出了相同脉象,不同病因病机,采取不同治疗方法的辨证原则。

5 痞证

“心下痞,按之濡,其脉关上浮者,大黄黄连泻心汤主之。”正如钱天来所说,其脉关上浮者,浮为阳邪,浮主在上,关为中焦,邪在中焦故关上浮也。从而进一步突出了浮脉的临证特点,出现部位不同,主病不同。

6 太阴病

“伤寒,脉浮而缓,手足自温者,是为系在太阴。”脉浮缓与太阳中风脉象相同,但无发热恶寒,也不头痛项强,而与手足自温并存,此非太阳中风证,而是太阴病。从而体现出了仲景脉症合参的主导思想。

总之,仲景的浮脉与今人的观念不尽相同,它既是对脉象的描述,同时也是对病因病机的概括;根据