

并且先天禀赋的差异在大多数人中是很有限的。

《灵枢·逆顺肥瘦》指出:人要“上合于天,下合于地,中合于人事”;原文中的“人事”是指人与人之间的关系。人所处的物质和文化环境

以及良好的教育可以说是智力发展的决定性条件。由于大多数人的先天禀赋差异不大,其智力发展状况的差异主要是环境和教育不同的结果。

(收稿日期: 2001-06-15)

浅谈仲景之浮脉

高连战

(天津宝坻县中医医院 301800)

中图分类号: R 222 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001)03-0004-01

张仲景对浮脉的论述颇为深刻,在《伤寒论》398条中明确论述浮脉的就有 114 条之多,《金匮要略》中有关浮脉的论述也举不胜数。张仲景在其著作中列举了多种浮脉的辨析方法,既有灵活性,又有规律性。与今之浮脉不尽相同。现归纳总结如下:

1 太阳病

“太阳之为病,脉浮头颈强痛而恶寒。”本病之浮脉主表以候卫,揭示了风寒中表,营卫失调的病因病机,是正气达表抗邪,正邪交争于外的表现。又云:“病人脉浮在前,其病在表,浮者在后,其病在里。”寸脉属阳主表,故太阳之为病寸部必浮,同时还须结合他症辨治,其又有太阳伤寒与太阳中风之别,麻黄汤之浮脉浮紧有力,桂枝汤则脉浮缓。

2 风水

《素问·大奇论篇》云:“肝肾并沉为石水,并浮为风水。”风水之脉尺部必浮,为风湿在表之象,又有五苓散证、猪苓汤证和防己黄芪汤证的不同。五苓散证之浮为太阳主表之义,是热邪初入,水热互结,郁热伤阴之候;防己黄芪之浮为风湿在表,表虚不固之征。同为浮脉,均在尺部,部位相同,病因各异。说明仲景观察脉象不仅要注意出现部位,还要与症状相互结合。

3 病在胸中

“寸口积在胸中,微出寸口积在喉中……”正如成无己曰:“浮为在表,沉为在里,今寸脉微浮,则邪不在表亦不在里,而在胸中也。”病在胸中有结胸与藏结之别。结胸证寸脉浮关脉沉而有力,病在胸中病

位在上故寸浮,邪热与痰水相搏故脉见沉而有力,其脉属阳属实,是胸中邪实之象。藏结证寸部脉浮无力关脉小细沉紧,其病亦在胸中,故寸亦浮,关主中焦,中焦虚寒,阳气不足而见小细沉紧,其脉属阴主虚,为胸中虚寒之象。同为寸浮,虚实分明,从而确立了浮脉在临证时指示病位的重要作用,指出观察脉象要细而具体,寸关尺相结合。

4 阳明经证

“伤寒脉浮滑,此表里俱热,白虎汤主之。”浮为热盛于外,滑为热炽于里,是表里俱热,太阳化热已转阳明,热邪充斥内外之象。白虎汤的表热是肌肤大热,里热炽盛,蒸发于外的表现,与太阳表证的发热迥然不同,从而体现出了相同脉象,不同病因病机,采取不同治疗方法的辨证原则。

5 痞证

“心下痞,按之濡,其脉关上浮者,大黄黄连泻心汤主之。”正如钱天来所说,其脉关上浮者,浮为阳邪,浮主在上,关为中焦,邪在中焦故关上浮也。从而进一步突出了浮脉的临证特点,出现部位不同,主病不同。

6 太阴病

“伤寒,脉浮而缓,手足自温者,是为系在太阴。”脉浮缓与太阳中风脉象相同,但无发热恶寒,也不头痛项强,而与手足自温并存,此非太阳中风证,而是太阴病。从而体现出了仲景脉症合参的主导思想。

总之,仲景的浮脉与今人的观念不尽相同,它既是对脉象的描述,同时也是对病因病机的概括,根据

其寸关尺显现部位的不同,病位、主证各异;根据其有力、无力之别,有虚实、阴阳之分。临症时可以确立病名、指示病位、阐述病因、审察病机、确立治法,以

及判断疾病的传变预后。

(收稿日期: 2000-11-28)

浅释《内经》之“气”

崔维强

(天津医科大学第二附属医院 300211)

指导: 张兴会

中图分类号: R 245- 0 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001)03-0005-02

“气”之一字,《内经》中使用颇多,如天气、地气、阳气、阴气、寒气、营卫之气、脏腑经络之气等,各自有着不同的含义,现笔者随文寻义,将其分析归纳为以下数种:

1 指精微物质

气是化生天地万物的基本物质,《素问·阴阳应象大论》中曰:“地气上为云,天气下为雨,雨出地气,云出天气。”以及《素问·至真要大论》中曰:“天地合气,六节分而万物化生矣”。另外,气也是构成和维持生命活动的营养物质,《素问·宝命全形论》曰:“人以天地之气生,四时之法成。”《素问·阴阳应象大论》说:“天气通于肺,地气通于嗝。”《灵枢·决气》云:“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血。”以及《灵枢·营卫生会》:“人受气于谷”等。以上文中之“气”,均指精微物质。

2 指生理功能

人体脏腑组织的生理功能,《内经》常用“气”表示,如脏腑之气、经络之气等。《灵枢·脉度》云:“……肺气通于鼻,肺和则鼻能知香臭矣;心气通于舌,……。”所谓“肺气”;以及下文的心气、肝气、脾气、肾气,就是指各脏的生理功能。《素问·灵兰秘典论》云:“膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。”和《素问·评热病论》说:“邪之所凑,其气必虚。”文中的“气”都是指气的生理功能。

3 具有物质和功能双重含义

《内经》中有些“气”字,很难将其属性截然划分为物质或功能,应该说具有这双重含义。如《素问·

痹论》云:“荣者,水谷之精气也,和调于五脏,……。”荣气既是指水谷精微,是种物质,但同时又有营养的功能。再如“气虚”,一般是指脏腑功能的减退,但同时也可理解为营养物质减少。

4 指病邪

病邪也称邪气,泛指各种致病因素,《素问·痹论》中说:“风寒湿三气杂至,合而为痹也。其风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹也。”十分明显,“气”在句中作病邪解。

5 指脉象

脉为血之府,是气血运行的通道及反映,脉不自行,随气而至,因此《内经》中的脉象有时亦称“气”;如《素问·玉机真脏论》云:“故其气来盛去衰,故曰钩。”文中“气”,以及《素问·平人氣象论》篇名中的“气”,都作“脉象”解。

6 指气血

气为血之帅,血为气之母,两者关系十分密切,《灵枢·根结》曰:“上工平气,中工乱脉,下工绝气危生。”意谓技术高明的针灸医生使病人气血归于平衡,中等者造成人气血紊乱,低劣者使病人耗尽气血危及生命。这里的“气”,是指人体的气血。

7 指气分

病有在气分、血分之异。《素问·阴阳应象大论》云:“寒伤形,热伤气。气伤痛,形伤肿。”“定其气血,各守其乡。”其文中的“气”字,应是指“气分”而言,类似的还有《素问·宣明五气》:“辛走气,气病无多食辛。咸走血,血病无多食咸”中的“气”也是同样