

其寸关尺显现部位的不同, 病位、主证各异; 根据其有力、无力之别, 有虚实、阴阳之分。临证时可以确立病名、指示病位、阐述病因、审察病机、确立治法, 以

及判断疾病的传变预后。

(收稿日期: 2000-11-28)

浅释《内经》之“气”

崔维强

(天津医科大学第二附属医院 300211)

指导: 张兴会

中图分类号: R 245- 0 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001) 03-0005-02

“气”之一字, 《内经》中使用颇多, 如天气、地气、阳气、阴气、寒气、营卫之气、脏腑经络之气等, 各自有着不同的含义, 现笔者随文寻义, 将其分析归纳为以下数种:

1 指精微物质

气是化生天地万物的基本物质。《素问·阴阳应象大论》中曰: “地气上为云, 天气下为雨, 雨出地气, 云出天气。”以及《素问·至真要大论》中曰: “天地合气, 六节分而万物化生矣”。另外, 气也是构成和维持生命活动的营养物质, 《素问·宝命全形论》曰: “人以天地之气生, 四时之法成。”《素问·阴阳应象大论》说: “天气通于肺, 地气通于嗔。”《灵枢·决气》云: “中焦受气取汁, 变化而赤, 是谓血”。以及《灵枢·营卫生会》: “人受气于谷”等。以上文中之“气”, 均指精微物质。

2 指生理功能

人体脏腑组织的生理功能, 《内经》常用“气”表示, 如脏腑之气、经络之气等。《灵枢·脉度》云: “……肺气通于鼻, 肺和则鼻能知香臭矣; 心气通于舌, ……”。所谓“肺气”, 以及下文的心气、肝气、脾气、肾气, 就是指各脏的生理功能。《素问·灵兰秘典论》云: “膀胱者, 州都之官, 津液藏焉, 气化则能出矣。”和《素问·评热病论》说: “邪之所凑, 其气必虚”。文中的“气”都是指气的生理功能。

3 具有物质和功能双重含义

《内经》中有些“气”字, 很难将其属性截然划分为物质或功能, 应该说具有这双重含义。如《素问·

痹论》云: “荣者, 水谷之精气也, 和调于五脏, ……”。荣气既是指水谷精微, 是种物质, 但同时又有营养的功能。再如“气虚”, 一般是指脏腑功能的减退, 但同时也可理解为营养物质减少。

4 指病邪

病邪也称邪气, 泛指各种致病因素, 《素问·痹论》中说: “风寒湿三气杂至, 合而为痹也。其风气胜者为行痹, 寒气胜者为痛痹, 湿气胜者为着痹也”。十分明显, “气”在句中作病邪解。

5 指脉象

脉为血之府, 是气血运行的通道及反映, 脉不自行, 随气而至, 因此《内经》中的脉象有时亦称“气”, 如《素问·玉机真脏论》云: “故其气来盛去衰, 故曰钩。”文中“气”, 以及《素问·平人氣象论》篇名中的“气”, 都作“脉象”解。

6 指气血

气为血之帅, 血为气之母, 两者关系十分密切。《灵枢·根结》曰: “上工平气, 中工乱脉, 下工绝气危生。”意谓技术高明的针灸医生使病人气血归于平衡, 中等者造成人气血紊乱, 低劣者使病人耗尽气血危及生命。这里的“气”, 是指人体的气血。

7 指气分

病有在气分、血分之异。《素问·阴阳应象大论》云: “寒伤形, 热伤气。气伤痛, 形伤肿”, “定其气血, 各守其乡。”其文中的“气”字, 应是指“气分”而言, 类似的还有《素问·宣明五气》: “卒走气, 气病无多食辛。咸走血, 血病无多食咸”中的“气”也是同样

用法。

8 指气候

四时的气候也可用“气”来表示,如《素问·五常政大论》云:“是以地有高下,气有温凉,高者气寒,下者气热。”是说地理、地势的不同导致气候有寒热温凉的差异。又如《素问·四气调神大论》篇名中的“气”字也是这个意思。

9 指节气

古人根据四时气候的变化,把一年分为二十四个节气,一个节气十五天,简称为“气”,如《素问·六节藏象论》:“五日谓之候,三候谓之气,六气谓之时,四时谓之岁。”“气”作“节气”解。

10 指矢气

《素问·玉机真藏论》:“其不及,则令人烦心,上

见咳唾,下为气泄。”及《素问·脉解》“所谓得后与气则快然如衰者。”文中的“气”字,皆指矢气。

11 指药性

中药药性亦可用“气”来表示。如《素问·腹中论》:“夫芳草之气美,石药之气悍……药气亦然……。”文中的“气”即指“药性”,因而药物的寒热温凉四性,后世又称为“四气”。

12 指针感

针刺后,病人出现酸、麻、胀感和行针者觉得手下有沉紧之感,这种效应《内经》称之为“气”。《素问·离合真邪论》曰:“吸则纳针,以得气为故。”“气”即为针刺的效应。

(收稿日期:2001-06-04)

耳穴贴压调治习惯用泻药或灌肠的便秘 100 例

赵援非 孙 阁

(天津市中医学院第二附属医院 300150)

中图分类号:R 245.32+3 文献标识码:B 文章编号:1005-7145(2001)03-0006-01

1 临床资料

本组 100 例都是经中西医确诊为单纯性便秘,诊断标准参见《实用内科学》第 10 版第 1536 页,经常给予泻药或灌肠治疗而效果不明显的患者。其中,男 62 例,女 38 例,年龄 20~40 岁 8 例,40~60 岁 54 例,60 岁以上 28 例,病程最短 2 个月,最长 8 年。

2 治疗方法

材料:中药王不留行、橡皮膏、75%酒精、耳穴诊断仪。取穴:主穴:脾、胃、小肠、大肠、直肠、肝、肾、三焦。配穴:内分泌、交感、肾上腺、皮质下。操作方法:将耳廓用 75%酒精消毒,待干后应用耳穴诊断仪(北京中国科学院研制 EZ-1 型)操取敏感穴后,用 0.5×0.5cm 胶布将王不留行固定于所选双侧耳穴上,嘱病人每日按压 4~5 次,每次每穴按压 1 分钟,每隔 5 天贴压更换 1 次。

3 结果分析

痊愈:排便时间缩短或排便顺畅,伴随症状消失。

无效:症状如前或变化不明显。本组 100 例中,临床痊愈 82 例。无效 18 例,最少治疗 3 次,最多治疗 8 次,总有效率为 82%。

4 讨论

《谢映庐医案·便闭门·脾阳不运》:“治大便不通,仅用大黄、巴霜之药,奚难之有?但攻法颇多,古人有通气之法,有逐血之法,有疏风润燥之法……。无往而非通也,岂仅大黄、巴霜哉。”如上所云,便秘切勿滥用泻药或灌肠,标本兼治。患者习惯用泻剂或灌肠造成了胃肠功能紊乱,这就需要调整胃肠功能,所以取脾、胃、大肠、小肠、直肠,有助消化,增加胃肠蠕动,促进排便动力;肝疏泄气机,三焦逐调水道,肾增水行舟,3 穴配合,扶正治本;另外内分泌交感、皮质下、肾上腺调整内分泌,促进新陈代谢,并能消除交感神经兴奋和精神紧张造成的便秘。诸穴相配,标本兼顾,胃肠得复,便秘自除。

(收稿日期:2001-01-10)