

用法。

8 指气候

四时的气候也可用“气”来表示,如《素问·五常政大论》云:“是以地有高下,气有温凉,高者气寒,下者气热。”是说地理、地势的不同导致气候有寒热温凉的差异。又如《素问·四气调神大论》篇名中的“气”字也是这个意思。

9 指节气

古人根据四时气候的变化,把一年分为二十四个节气,一个节气十五天,简称为“气”,如《素问·六节藏象论》:“五日谓之候,三候谓之气,六气谓之时,四时谓之岁。”“气”作“节气”解。

10 指矢气

《素问·玉机真藏论》:“其不及,则令人烦心,上

见咳唾,下为气泄。”及《素问·脉解》“所谓得后与气则快然如衰者。”文中的“气”字,皆指矢气。

11 指药性

中药药性亦可用“气”来表示。如《素问·腹中论》:“夫芳草之气美,石药之气悍……药气亦然……”。文中的“气”即指“药性”,因而药物的寒热温凉四性,后世又称为“四气”。

12 指针感

针刺后,病人出现酸、麻、胀感和行针者觉得手下有沉紧之感,这种效应《内经》称之为“气”。《素问·离合真邪论》曰:“吸则纳针,以得气为故”。“气”即为针刺的效应。

(收稿日期:2001-06-04)

耳穴贴压调治习惯用泻药或灌肠的便秘 100 例

赵援非 孙 阁

(天津市中医学院第二附属医院 300150)

中图分类号:R 245.32+3 文献标识码:B 文章编号:1005-7145(2001)03-0006-01

1 临床资料

本组 100 例都是经中西医确诊为单纯性便秘,诊断标准参见《实用内科学》第 10 版第 1536 页,经常给予泻药或灌肠治疗而效果不明显的患者。其中,男 62 例,女 38 例,年龄 20~40 岁 8 例,40~60 岁 54 例,60 岁以上 28 例,病程最短 2 个月,最长 8 年。

2 治疗方法

材料:中药王不留行、橡皮膏、75%酒精、耳穴诊断仪。取穴:主穴:脾、胃、小肠、大肠、直肠、肝、肾、三焦。配穴:内分泌、交感、肾上腺、皮质下。操作方法:将耳廓用 75%酒精消毒,待干后应用耳穴诊断仪(北京中国科学院研制 EZ-1 型)操取敏感穴后,用 0.5×0.5cm 胶布将王不留行固定于所选双侧耳穴上,嘱病人每日按压 4~5 次,每次每穴按压 1 分钟,每隔 5 天贴压更换 1 次。

3 结果分析

痊愈:排便时间缩短或排便顺畅,伴随症状消失。

无效:症状如前或变化不明显。本组 100 例中,临床痊愈 82 例。无效 18 例,最少治疗 3 次,最多治疗 8 次,总有效率为 82%。

4 讨论

《谢映庐医案·便闭门·脾阳不运》:“治大便不通,仅用大黄、巴霜之药,奚难之有?但攻法颇多,古人有通气之法,有逐血之法,有疏风润燥之法……。无往而非通也,岂仅大黄、巴霜哉。”如上所云,便秘切勿滥用泻药或灌肠,标本兼治。患者习惯用泻剂或灌肠造成了胃肠功能紊乱,这就需要调整胃肠功能,所以取脾、胃、大肠、小肠、直肠,有助消化,增加胃肠蠕动,促进排便动力;肝疏泄气机,三焦逐调水道,肾增水行舟,3 穴配合,扶正治本;另外内分泌交感、皮质下、肾上腺调整内分泌,促进新陈代谢,并能消除交感神经兴奋和精神紧张造成的便秘。诸穴相配,标本兼顾,胃肠得复,便秘自除。

(收稿日期:2001-01-10)