

· 名医集粹 ·

王士福教授治疗痹证体会

王洪俊

(天津中医学院 300193)

中图分类号: R 249.1 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001)03-0007-01

王士福教授, 现年 82 岁, 系津门著名老中医, 从事医学临床、教学及研究工作数十载。他采用中西医结合方法治多种疑难重症, 尤其是对风湿性关节炎(痹证), 颇有研究, 疗效显著。笔者现将跟随王老学习治疗痹证十余年来的心得体会总结如下。

1 治痹当分初、中、末三期

王海藏云:“治病之道有三法焉, 初、中、末也。初治之道, 法当猛峻者, 谓所用药势疾利猛峻也。……中治之道, 法当宽猛相济, ……末治之道, 法当宽缓, 宽者谓药性平善, 广服无毒, 惟能养血气安中。”

治痹亦当如此, 大凡痹之初期风、湿、寒、热等邪为主, 当以大剂猛峻之品, 速去其邪; 中期者或失治或邪未尽去者, 当于祛邪猛药中少加扶正之品, 如黄芪、当归、寄生、白术之类可选用一、二; 若经年累月迁延不已, 因邪袭经脉, 运行失常, 转为实中夹虚证, 尤易引起血虚, 故治当注意养血补血, 以“独活寄生汤”最为得当。方中当归、白芍、生地、川芎四物, 功长养血补血, 此为痹证末期扶正祛邪之良方。若初期邪盛之时用之, 则误矣。若面色㿔白、短气乏力而气虚者, 本方去寄生, 加黄芪、续断, 名为“三痹汤”; 若身体瘦弱, 周身疼痛而无定处, 缠绵不已(化验均为阴性), 可选用《金匱》“黄芪桂枝五物汤”治之。

2 辨痹证之关节肿痛

痹证关节痛有肿者, 有不肿者, 宜详辨之。大凡肿者较不肿者为重, 若只肿痛而局部不红不热, 舌淡少苔或白滑苔者, 多属寒湿之邪流注关节; 若肿甚而痛不显者, 多因于湿; 肿痛而灼热, 舌质红降苔黄腻或白腻者, 多属湿邪化热化毒之候; 若关节肿大肌肉削瘦难以屈伸者, 乃湿化热毒转而成燥, 煎耗津液精血而致, 最为难治。两膝肿大而腿消瘦者, 古人谓“鹤膝风”。

大凡痹证肿痛者, 多因湿邪流注于经脉关节所致, 因湿邪其性粘腻濡滞, 一旦流注关节, 附着不去, 肿久不消, 与顽痰死血相结, 则留滞难除。

王老治肿初期常加二妙、薏米、泽泻之类; 末期

常用半夏、南星、白芥子配逐瘀之土鳖、蛇、蝎等虫类药以搜剔络道。另外, 也常用刘寄奴 30 g, 苏木 30 g 参伍, 因此二药亦为消骨肿之效药, 具有活瘀止痛之功。

3 止痛药的运用

中医方药中止痛者甚多, 用之得当则有效, 不当则无效。痹证之痛是因风、寒、湿、热之邪所致之关节骨痛。王老经多年细心体会, 用半夏、南星各 60 g, 再随证配伍, 风湿之邪为主者, 配独活 30~60 g; 以寒邪为主者, 配桂枝 10~20 g; 若遇患者一侧腿痛剧烈, 而又不耐川草乌者, 常以半夏、南星各 60 g, 配桂枝 15 g, 止痛效果甚佳; 以热邪为主者, 配大剂白虎汤治之; 若肿而痛者, 配全蝎 10 g, 祁蛇 20 g, 刘寄奴 30 g。

4 藤类引经药之运用

王老认为, 治痛痹之证, 因病变部位常在四肢关节处, 为引药力直达病所, 以提高疗效, 方中可加藤枝类药物, 如: 络石藤: 通络祛风, 善通络中之滞, 肝肾虚之风湿痛痹, 并伴有四肢拘挛, 屈伸不利者用之最宜; 清风藤、海风藤: 均祛风湿, 通经络, 治风湿痹痛, 前者镇痛且有止痒消炎之效, 善治关节红肿热痛, 后者善治络中之风游走性疼痛而偏于寒者; 忍冬藤: 其清热解毒祛风活络善治热痹肿痛; 鸡血藤: 具有通络疏筋、活血补血之功。故平素气血虚弱而患有慢性风湿的老人和妇女最为适用; 伸筋藤: 具有舒筋活络、清热利湿之功。主治风湿筋骨疼痛, 腰肌劳损、筋急肉痛者; 天仙藤: 祛风湿, 通经络, 化水湿, 消肿止痛, 治风湿痹痛兼水湿而肿者; 丝瓜络: 通经祛湿, 用于治疗痹证关节痛、肌肉痛, 尤适用于急性发作、局部肿痛、小便不利属热痹者; 桑枝: 具有通络、清热、舒筋、利关节的作用。能引诸药力达于四末, 为疗四肢疾患之主要引经药, 故广泛用于治疗风湿痹痛, 无论急、慢性风湿性关节炎, 只要有疼痛和活动障碍者, 均可用之。

(收稿日期: 2001-03-26)