

止嗽散加减治疗喉源性咳嗽

郭广琪

(天津市北辰医院 300400)

中图分类号: R256.11 文献标识码: B 文章编号: 1005-7145(2001)03-0011-01

1 临床资料

98 例中男性 42 例, 女性 56 例, 年龄 8~76 岁, 平均年龄 35 岁, 病程最长 11 个月, 最短 9 天, 平均 17 天, 98 位患者在应用本方治疗前均用过中西药治疗。

全部病例均有近期呼吸道感染或感冒病史, 经过治疗其他症状消失, 只遗留下咳嗽未愈。其特点是喉痒则咳, 或咳必喉痒, 干咳少痰或无痰, 受凉或闻及刺激气味或大声说话, 即喉痒咳嗽发作, 咳声清亮甚至连续不断面红耳赤, 小便自遗。血常规、X 线检查胸片正常。听诊双肺呼吸音清, 可见粘膜充血或咽后壁有淋巴滤泡增生。

2 治疗方法

方药组成: 紫菀 15 g, 款冬花 15 g, 百部 12 g, 白前 10 g, 杏仁 10 g, 陈皮 12 g, 紫苏叶 10 g, 荆芥 10 g, 桔梗 10 g, 板蓝根 15 g, 金银花 10 g, 芦根 15 g, 射干 10 g, 蝉蜕 10 g, 甘草 10 g, 牛蒡子 10 g。咽干阴伤加沙参 10 g, 百合 10 g, 麦冬 10 g; 痰黄粘稠加黄芩 10 g, 瓜蒌 10 g, 水煎服每日 1 剂, 早晚分服。

3 治疗结果

疗效标准: 服药 1 个疗程后喉痒、咳嗽, 咽后壁淋巴滤泡完全消失, 咽部粘膜光滑无充血, 停药后 1 年不再复发者为治愈; 自觉症状完全消失, 偶有轻微咳嗽, 继续服药又能控制症状, 咽后壁淋巴滤泡减少者为好转; 服药超过 2 周, 自觉症状无减轻, 咽部检查与治疗前相比无明显改变者为无效。治疗结果: 治愈 64 例; 好转 27 例; 无效 7 例, 总有效率 93.5%。

4 体会

喉源性咳嗽, 其病因病机多为脏腑亏损, 虚火上炎, 或外邪袭肺, 耗伤肺津, 肺津不足不能上乘咽喉, 咽喉失去津液之濡养而干燥作痒。紫菀、款冬花、白前、百部润肺止咳化痰; 桔梗、陈皮宣降肺气, 消痰止咳; 荆芥祛风解表, 加入板蓝根、金银花、连翘增强清热解毒之效, 诸药合用“温润和平, 不寒不热, 既无攻击过当之虑, 又有起门驱贼之势, 是以客邪易散肺气安宁。”

(收稿日期: 2001-04-10)

健脾消导汤治疗儿童厌食症 56 例临床观察

贾锡莲 曲竹秋

(天津医科大学总医院 300501)

中图分类号: R272 文献标识码: B 文章编号: 1005-7145(2001)03-0011-02

1 临床资料

全部病来自本院门诊, 经筛选符合诊断标准的厌食患儿 56 例, 其中男性患儿 23 例, 女性患儿 33 例; 年龄最小 2 岁零八个月, 最大 12 岁。其中 3 岁以下 2 例, 3~6 岁 38 例, 6~9 岁 12 例, 9~12 岁 4 例, 平均年龄 4.9 岁, 病程最长 2 年, 最短 1 月, 平均 4.8 月。参照卫生部中医司最新制定的《中药新药临床研究指导原

则》拟定。1) 患儿食欲降低, 食量较常量减少 1/2 以上, 持续 2 周以上, 除外其他系统疾病引起厌食。2) 有喂养不当史, 如进食无定时定量, 过食生冷, 甘甜厚味, 零食或偏食。3) 面色正常或少华, 不思纳食或偏食, 甚则拒食, 暖气恶心, 形体偏瘦, 大便不调, 舌质淡红, 苔白或薄腻, 脉细尚有力, 中医辨证属脾失健运者。以上患儿近 1 个月均未用过其它中西药物及其他方法治疗本