

# 活血定心汤治疗心血瘀阻型 冠心病心绞痛 30 例临床观察

曹 晖

(天津市红桥医院 300130)

中图分类号: R541.4 文献标识码: B

文章编号: 1005-7145(2001)03-0043-01

## 1 临床资料

1.1 病例选择: 参照 1979 年上海全国中西医结合防治冠心病、心绞痛、心律失常座谈会的诊断标准, 在我院病房中选择已确诊为冠心病心绞痛患者 30 例, 且全部符合中医心血瘀阻的辨证标准。30 例中, 男 18 例, 女 12 例; 年龄 41~72 岁, 平均为 51.37 岁。

1.2 治疗方法: 活血定心汤由丹参、当归、檀香、砂仁、赤芍、川芎、桃仁、红花、枳壳等药物组成。每日 1 剂, 上、下午各服 1 次, 每次 150 ml。8 周为 1 个疗程。观察期间尽量停用其他相关的药物。

1.3 观察项目: 心绞痛症状: 主要观察服药前后心绞痛程度、心绞痛频度。心电图: 观察 ST 段、T 波的变化, 以及心律的变化。血液流变学: 主要观察全血粘度、血浆粘度、纤维蛋白原和红细胞压积。

1.4 心绞痛症状疗效评定标准: 参照 1979 年中西医结合防治冠心病座谈会制订的“冠心病、心绞痛疗效评定标准”。

## 2 治疗结果

2.1 心绞痛症状疗效: 30 例患者通过治疗, 显效 10 例, 有效 16 例, 无效 4 例。总有效率为 86.67%。

2.2 心电图疗效: 30 例中心电图异常 29 例, 经治疗, 显效 8 例, 有效 13 例, 无效 8 例。总有效率为 72.41%。

2.3 血液流变学结果: 治疗后较治疗前血液流变学各项指标的变化, 均有统计学意义。见表 1。

表 1 治疗前后血液流变学变化情况

	治疗前	治疗后	
全血粘度(mpa·s)	高切	6.82 ± 1.23	4.96 ± 1.02*
	低切	10.97 ± 3.26	8.11 ± 2.32*
血浆粘度(mpa·s)		1.88 ± 0.23	1.05 ± 0.12*
纤维蛋白原(g/L)		3.64 ± 1.35	2.26 ± 0.99*
红细胞压积(Vol%)		57.28 ± 3.84	43.57 ± 2.39*

\* 与治疗前相比, P < 0.05

## 3 讨论

通过对 30 例心血瘀阻型心绞痛患者临床观察发现, 活血定心汤对心绞痛症状的改善有较显著的疗效, 对心电图的改善亦有一定的疗效。血液流变学各项指标的统计表明, 活血定心汤能有效地改善血液粘稠度, 而血液粘稠度的增高正是导致血脉瘀阻、血行不畅的重要原因, 也是心绞痛发作的主要因素之一。活血定心汤可有效地改善血液循环, 降低血液粘稠度, 从而缓解心绞痛的发作。

(收稿日期: 2001-04-10)

# 妙神散治疗缠腰火丹 32 例

李金芳

(天津市中医医院 300140)

中图分类号: R262 文献标识码: B

文章编号: 1005-7145(2001)03-0043-01

缠腰火丹是临床常见病、多发病。笔者用妙神散治疗本病 34 例, 32 例痊愈, 2 例好转, 效果满意。

## 1 治疗方法

荞麦面、小麦面、硫磺各等分, 共为细面。浓茶叶水调和抹患处, 1 日 4 次。

## 2 典型病例

范某某, 女, 48 例, 1997 年 12 月 10 日左侧肋间起水疱热痛为主诉来诊。患者于 5 天前感觉身倦不适, 继而右肋发红热痛, 出现丘疹, 昨日变成水疱, 热痛较甚。检查: 右肋绿豆大的丘疱疹及小水疱, 六七个簇体成群, 群疱之间, 间隔正常皮肤。从右肋间后发展到近脊处, 接近有五六片, 痛如火燎, 舌红脉弦数。诊断为缠腰火丹。治疗: 用上方抹患处, 即感热痛减轻, 连续 5 日痊愈。

## 3 体会

本病多因肝胆火盛, 或脾湿郁久, 湿热内蕴, 外受毒邪而发。方中小麦面甘凉, 消一切肿痛, 散面止痛。荞麦面甘平寒, 消热肿风痛。硫磺解毒, 燥温。《本草纲目》附“真君妙神散”方, 用好硫磺, 荞麦面为末, 新汲水调抹一切恶疮痛即止。茶叶苦寒, 最能降火, 解热毒。诸药合用使该症湿祛, 热表, 火降, 毒解, 痛止。故收效甚佳。

(收稿日期: 2001-03-01)