

[6] 黄志英,李继明,陈刚,等.叶天士医学全书[M].北京:中国中医药出版社,1999.561.

[7] 汪清任.医林改错[M].北京:人民卫生出版社,1991.235.

[8] 仝小林,魏风玲,姚力,等.肠胃通治疗术后胃肠积热兼瘀血证的研究[J].中国医药学报,2003,18(3):139.

[9] 胡元会,吴林,周次清.经皮冠状动脉介入治疗后狭窄的中医病机治法钩玄[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(2):14.

[10] 冯喜如.姜多峰教授辨治瘀血痹经验撷菁[J].中医药学刊,

2003,21(4):496.

[11] 梁煜,林代华,王清.气虚血瘀是冠心病的病机关键释义[J].中医药学刊,2003,21(4):588.

[12] 田子农,耿元卿,黄树纲.黄树纲治疗慢性前列腺炎瘀血症40例临床观察[J].辽宁中医杂志,2003,30(4):247.

[13] 肖相如.肾病中的瘀血[J].辽宁中医杂志,2003,30(2):85.

[14] 李晶,赵丽娟.瘀血杂义[J].中国中医基础医学杂志,2003,9(1):11.

(收稿日期:2003-09-18)

· 雏鹰之窗 ·

桂枝配伍临证发挥

赵海丰

关键词:桂枝;姜黄;牛膝;配伍应用

中图分类号:R289.1 文献标识码:B 文章编号:1005-7145(2004)01-0004-01

桂枝的配伍,《伤寒论》中有不少。如桂枝配白芍以调和营卫,构成桂枝汤的两味主药,后世应用甚广。《本经疏证》曰:“其功最大,旋之最广,无如桂枝汤。”又如配伍甘草,辛甘化阳,以温复心阳;配伍麻黄发汗解表;配伍茯苓温化水饮。另外,如《施今墨对药》中所提及的配伍苍术,配伍牡丹皮等。

1 配伍姜黄

桂枝与姜黄的配伍可用来治疗肩周炎。风寒湿三气杂至,客与肩部,经脉痹阻不通,而产生疼痛,活动不利。桂枝入血,祛风和营,温通经脉;姜黄活血脉,祛风湿,且为上肢引经药,两者相配,甚为合拍。气血虚弱加黄芪、当归、鸡血藤;湿重加苍术、威灵仙、羌活、海风藤、木瓜等;化热者加银花藤、赤芍、牡丹皮;血瘀者加地鳖虫、地龙、乳香、没药;疼痛明显者加乌梢蛇、蜈蚣;肝肾不足者加桑寄生、狗脊等。曾以桂枝、姜黄为主药治疗数例患者,疗效颇佳。

例:何某,女,65岁,2003年8月3日初诊。自述近月来双臂上举后旋困难,双肩部畏凉,偶有心慌,睡眠欠佳,胃纳尚可,大小便调,舌淡苔白,脉濡。辨证:素体血虚,复感寒湿。治宜养血通脉,散寒祛湿。处方:桂枝 10g,姜黄 15g,桑枝 15g,丝瓜络 15g,苍术 10g,威灵仙 30g,当归 15g,鸡血藤 30g,蜈蚣 2条。服上方 10剂后,症状明显改善,活动无碍,于上方加海风藤 30g,取 3剂,制成丸药,早晚各 6g,长期服用。

按:本例患者因初患此病,故较易治疗。患者素体血虚,经脉失养,又复感寒湿,经脉痹阻故见肩部疼痛不利。以桂枝、姜黄温经散寒通血脉;苍术、丝瓜络、威灵仙祛风除湿通络;蜈蚣入络搜风通络止痛。全方着眼于一个通字,疗效颇佳。

2 配伍牛膝

桂枝散寒邪,助阳气,温经通脉,牛膝活血调经,引血下行,两药合用,对阳气不振瘀血阻络的下肢疾患,寒邪凝滞的经水不来,正为合适。

例:李某,女,72岁,2003年7月21日初诊。自述两个多月前,右腿胫骨踝处,红肿热痛,伴全身发热,后经西医治疗,热退肿消。现症:原发病处有一溃口不收,患处肌肉萎缩,腿明显变细,医院建议手术治疗,甚惧,故前来就诊。视其疮面淡红,流清稀液体,肤色黯淡,与两端肤色截然不同,弹性差,右腿有轻微静脉曲张,既往有冠心病、哮喘史,晨起痰多,气短,舌暗,瘀斑,苔白腻,脉沉迟。辨证:气血亏虚,阳气不足,瘀血内停,湿邪下注。治宜益气养血,温阳通脉化湿。处方:桂枝 10g,牛膝 15g,黄芪 30g,当归 15g,党参 15g,苏木 10g,鸡血藤 30g,生姜 15g,大枣 6枚,煅牡蛎 30g,苍术 10g,生薏苡仁 30g,并嘱用鲜马齿苋汁调如意金黄散和少许白矾外敷,1次/d。服上方 4剂后,疮口见收,肤色黯区缩小。嘱其再服上方 3剂,患者疮口全收,结痂,肤色如常。

按:患者气血亏虚,阳气不足,故疮口久久不收;瘀血内停,湿邪下注,肌肉失养,故患处变细,无弹性,肤色黯黑,清稀液体外渗。方中牛膝、桂枝助阳通脉、引血下行;黄芪、当归、党参、鸡血藤、苏木益气养血通脉;苍术、生薏苡仁利湿;生姜、大枣散寒和营;煅牡蛎收湿敛疮;外用药亦燥湿解毒化腐敛疮。全方共奏敛疮之功,疗效显著。

3 体会

临证疗效,全在辨证的准确和配伍的精妙。精妙的配伍,可以互补不足,以更适应于相应的病症。桂枝的配伍应用远不止此,其功效如和营卫、祛风湿、发邪汗、通心阳、平冲气、化水气等等,可以衍生出种种配伍,更有待临证者的运用发挥。

(收稿日期:2004-02-18)

作者单位:300193 天津中医学院

作者简介:赵海丰(1982-),男,中医系 2000 级本科生。