

# 针药并用治疗更年期综合征

王 卫

关键词:更年期综合征;滋水清肝饮;四关穴

中图分类号:R241.6 文献标识码:B 文章编号:1005-7145(2004)01-0033-01

更年期是妇女正常的生理衰退过程,生理特点为肾气渐衰,天癸将竭,冲任二脉虚衰,月经渐少而绝经,生殖能力减退而至消失。临床以烘热汗出、月经紊乱、头晕耳鸣、腰膝酸软、忧郁焦虑、夜不安寐等为主要症状。临床以肾阴虚致病者居多,笔者在临床实践中采用针药并用的方法,以滋水清肝饮和合谷、太冲四关穴为主加减治疗本病,收到了满意的效果。对其中几个证型体会颇深,现介绍如下。

## 1 临床资料

本组病人共有28例,均为门诊病例,其中42~50岁18例,51~59岁10例。病程6个月~1a 16例,1~3a 12例。肝肾阴虚型15例,心肾不交型7例,肝阳上亢型6例。

全部病例临床均表现有不同程度的月经紊乱,烘热汗出,失眠多梦,心悸抑郁,烦躁不安,头晕耳鸣,腰腿酸软,口干目涩。

## 2 诊断标准

参照《中药新药治疗女性更年期综合征的临床研究指导原则》制定。本组病例均经化验、检查、性激素测定、B超等。排除生殖器官器质性病变,心脑血管、肝、肾等疾病,而诊为更年期综合征。

## 3 治疗方法

中药以滋水清肝饮为基本方,药用生地20g,山茱萸15g,茯苓12g,当归9g,山药15g,牡丹皮12g,泽泻15g,白芍15g,柴胡12g,栀子9g,炒酸枣仁30g。针灸以合谷、太冲、四关穴为主穴。

肝肾阴虚证方中加女贞子30g,旱莲草30g,天麻15g,枸杞子15g;针灸加太溪、复溜、血海、三阴交。治以滋肾养肝,平肝潜阳。心肾不交证加交泰丸,黄连9g,肉桂2g,玄参15g,麦门冬15g;针灸加上星、印堂、神门、太溪、复溜。治以滋阴补血,养心安神。肝阳上亢证去柴胡,加牛膝20g,石决明

30g,黄芩12g,生龙骨、生牡蛎各30g;针灸加阳陵泉、太溪、三阴交、风池。治以育阴潜阳,镇肝熄风。连续治疗3个月。

## 4 疗效标准

痊愈:症状消失,停止治疗后4周末复发。显效:经治疗症状部分消失或减轻,停止治疗4周症状未复发或未加重。无效:经治疗症状无明显改善,停止治疗后症状复发或加重。

## 5 治疗结果

痊愈9例,显效17例,无效2例,总有效率为92.85%。

## 6 讨论

更年期综合征是属于中医“绝经前后诸证”,其治疗可与心悸、不寐、眩晕、崩漏、月经不调以及烦躁相互参照,方能对本病作出全面认识。

本病病机主要是因妇女年近七七“任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭”而起,任脉之虚,太冲脉之衰少,根源又在于肾元渐衰,因为“肾主藏精”,肾虚则导致阴血不足,冲任二脉也因气血充盈不足而致阴血衰少,总之本病以阴虚为主。肝肾阴虚不能敛阳,而致肝阳上亢;不能上济心火,则心肾不交。

更年期综合征以肝肾阴虚为病理基础,故采用滋水清肝饮为主方加减治疗,方用生地、山茱萸、山药以补肾阴;当归、白芍补血,养血柔肝;茯苓、泽泻、牡丹皮清肝凉血,淡渗利湿;柴胡疏肝解郁。全方共奏滋补肾阴,舒肝安神之功。

合谷、太冲被称为四关穴,本病用来作主穴有以下的功用:调节脏腑,平衡阴阳。合谷为手阳明的原穴,太冲为足厥阴之原穴,两原穴一阴一阳,配伍起来符合中医的“阴阳互根”和“孤阴不生,独阳不长”的理论,起到调理脏腑,平衡阴阳的作用。开通四关,调和气血。合谷主气,太冲主血,阳明为多气多血之经,厥阴为多血之经,启用两原穴,一气一血的配伍,合谷调气中之血,太冲调血中之气,起到开通窍,调和气血的作用。

作者单位:300193 天津中医学院

作者简介:王 卫(1961-),女,副教授,主要从事针灸教学和临床工作。

(收稿日期:2003-10-10)