

- [9] 齐放. 中医药防治高血压病研究进展[J]. 北京中医杂志, 2003, 22(6): 1.
- [10] 李青鸟. 原发性高血压病因之我见[J]. 光明中医, 2000, 15(1): 84.
- [11] 方企扬. 补肾活血治疗高血压病 80 例[J]. 江苏中医, 1998, 19(11): 22.
- [12] 肖艳, 文旺秀, 程康林, 等. 中药防己黄芪胶囊配合西药治疗痰浊中阻型原发性高血压 34 例临床观察[J]. 中医杂志, 2002, 43(4): 271.
- [13] 董振华, 范爱平. 祝谌予教授治疗高血压病的经验介绍[J]. 中国医刊, 1999, 34(8): 44.
- [14] 袁玉红. 益气镇阳定眩汤治疗老年眩晕 43 例[J]. 河北中医, 2001, 23(1): 11.
- [15] 张会奇. 自拟防眩汤治疗眩晕的体会[J]. 陕西中医学院学报, 2002, 25(5): 31.
- [16] 宋文会, 黄经文. 中西医结合治疗老年高血压病 58 例[J]. 陕西中医, 1998, 19(1): 9.
- [17] 涂福音. 温阳益气法治疗高血压病 26 例疗效观察[J]. 福建中医药, 1984, 4(2): 17.
- [18] 李雁, 马丽. 参附注射液配合心痛定治疗原发性高血压(心肾阳虚型) 40 例临床观察[J]. 新中医, 2000, 32(8): 46.
- [19] 李建平, 严灿, 邓中炎, 等. 活血祛瘀方药预防自发性高血压大鼠心肌纤维化实研究[J]. 中医杂志, 2000, 6(41): 301.
- [20] 陈浩. 温阳利水法治疗高血压病 48 例[J]. 陕西中医, 1994, 15(6): 392.
- [21] 孙秀英, 李运伦. 真武汤加减治疗老年人高血压 30 例[J]. 山东中医学院学报, 1995, 19(4): 317.
- [22] 王兆禹. 高血压病中医不同症型患者糖代谢脂代谢指标差异比较[J]. 中医杂志, 2001, 42(7): 428.
- [23] 黄俊山. 高血压病患者血清胰岛素、C 肽水平与中医辨证分型的关 系[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 10(3): 190.

(收稿日期: 2003-10-26)

针灸疗法治疗腰椎间盘突出症的研究概况

赵红, 陈元粉

关键词: 腰椎间盘突出症; 针灸治疗; 文献综述

中图分类号: R681.53 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2004)01-0051-03

腰椎间盘突出症(Lumbar intervertebral disc protrusion, LIDP, 腰突症)是临床常见病、多发病,是引起腰腿痛的原因之一。LIDP产生的原因,主要有三种学说:机械性受压学说、化学性神经根学说、自身免疫学说^[1]。绝大多数患者可经非手术治疗得到缓解或治愈,而针刺、推拿手法治疗是其主要方法之一。以针刺、推拿手法为主配合其他保守疗法治疗腰突症在临床上的运用十分广泛,现将近年来针灸治疗LIDP的报道概述如下。

1 临床研究

1.1 毫针 针刺治疗LIDP取穴多以病变局部取穴与远部取穴相结合、辨病与辨证相结合,近部取穴可改善病变局部血液循环,达到活血化瘀、通络止痛的疗效,并直接刺激局部炎症区,能较好地消除或减轻神经根炎症、水肿。远部与辨证取穴可解痉松肌,加强镇痛作用,改善全身症状。常用腧穴为腰夹脊穴、肾俞、大肠俞、关元俞、环跳、阳陵泉、委中、足三里、昆仑等^[2-6]。亦有人采用“白虎摇头”法^[7]、“五虎夺羊”法^[8]、

“矩阵”法^[9]、“后顶透刺运动针”法^[10]、“养子时刻开穴”法^[11]。徐荣海^[12]、沈克艰^[13]等认为毫针深刺(6.67~10 cm)局部夹脊穴达患侧椎间孔外口,下肢远端出现麻胀或触电感可提高疗效。

1.2 灸法 灸法治疗LIDP是在毫针基础上,施以艾灸,加强了温通经脉、活血散瘀的作用,故对寒湿型、瘀滞型更为适宜;取穴与毫针取穴相似,多以腰夹脊穴为主,配以患肢足太阳经或足少阳经穴,常用艾条循经灸治或局部灸治^[14,15]。蒋松鹤^[16,17]在夹脊穴及下肢反应点涂布中药蛇蝎软膏,膏上置以艾炷灸,取得较好疗效。

1.3 电针 电针治疗LIDP,系在毫针治疗的基础上,于针柄连接电疗仪之电极,针刺与电刺激的作用相互叠加,进一步提高疗效。取穴多以腰夹脊穴为主,配合患侧环跳、阳陵泉、委中、足三里、昆仑等穴^[18-22]。据文献报道^[23]电针参数多选用低频率连续波,通电期间肌肉有轻微收缩而感到舒适,治疗完毕后疼痛减轻。孟庆越、王学新^[24]通过临床试验比较证实这一点。王升旭等^[10]认为夹脊电针电刺激直接作用于病变神经根,有良好镇痛及治疗效果,并能降低血浆内5-羟色胺(5-HT)、5-羟基吲哚乙酸(5-HIAA)、去甲肾上腺素(NA)水平。

1.4 其他针法 除常规体针外,有人用水针^[25]、火针^[26]、小针刀^[27,28]、长银针^[29]等治疗LIDP,均取得一定疗效。

作者单位: 300193 天津中医学院

作者简介: 赵红(1962-),女,副主任医师,从事针灸治疗工作。

1.5 刺血拔罐 刺血拔罐法,是刺络法与拔罐法的联合应用。此法治疗 LIDP,常用梅花针或三棱针叩刺阿是穴,至皮肤出血,再拔火罐 2~3 d 治疗 1 次,5~10 次为 1 个疗程。苏建华等^[89]用本法治疗 LIDP 110 例,临床治愈 56 例,显效 30 例,有效 16 例,无效 8 例,总有效率为 92.8%。

1.6 穴位注射 在穴位上注射药物,可直接刺激受压神经,从而使神经释放一定的神经递质,在化学递质的作用下起到镇痛作用,兼有穴位刺激和药物的双重作用,常用治疗 LIDP 的注射药物有 3 类:1) 中药制剂,如复方丹参注射液^[91]、当归注射液、黄芪注射液^[92]、野木瓜注射液^[93]等;2) 神经营养药物如维生素 B₁、B₆、B₁₂、三磷酸腺苷(ATP)、辅酶 A 等;3) 肾上腺皮质激素类药物,如确炎舒松^[94]、地塞米松、波尼松龙^[95]等。

1.7 针灸治疗仪器 针灸治疗仪器的研制和应用,为针灸治疗 LIDP 增添了新的内容。如 GZH 型热针仪^[96]、电磁波灯(TDP)^[97]等,以 GZH 热针仪及 TDP 照射应用较多。

1.8 针灸综合疗法 针灸综合疗法系指两种以上针灸疗法联合应用,或针灸与其他疗法结合,多种疗法综合应用,可多角度、多靶点进行治疗,更利于机体恢复,尽快地缩短疗程,提高疗效。

1.8.1 针刺推拿结合法 此法临床应用较多^[38-40],取针刺镇痛、活血、消肿,提高痛阈,降低神经兴奋性等作用,兼取推拿之滚、揉、推、按、扳等法的舒筋解痉、挤压复位、松解神经根粘连等作用。张中一^[40]采用针灸加推拿治疗腰椎间盘突出症 30 例,设单纯推拿作对照组,观察两组的临床疗效。结果:观察组总有效率为 96.7%,对照组总有效率为 90.3%,经统计学处理, $P < 0.05$,两组间有显著性差异。结论:观察组疗效优于对照组。

1.8.2 针刺牵引结合法 此法采用牵引法拉开椎间隙,使椎间压力降低,促使髓核复位,解除压迫与粘连;临床上,有先针刺后牵引^[41-45],也有先牵引后针刺^[46,47],也有用自制立式双杠铁架床自身体质量牵引^[48]。

1.8.3 针灸穴注结合法 龙海鹏等^[49]采用针刺配合腰夹脊穴位注射治疗神经根型腰椎间盘突出症 80 例,并与针刺配合下肢经穴穴位注射治疗的 62 例作了对照观察,结果治疗组治愈 26 例,显效 37 例,好转 14 例,无效 3 例,对照组治愈 12 例,显效 18 例,好转 24 例,无效 7 例,组间比较,愈显率有非常显著性差异($P < 0.01$)。表明针刺配合腰夹脊穴位注射有较好疗效。高云华^[52]采用针刺加穴位注射疗法为主治疗腰椎间盘突出症 82 例,获得满意疗效。总有效率为 93.9%,其中痊愈率为 52.4%。

1.8.4 针灸中药结合法 董宇均等^[50]采用腰九针配服腰痛安治疗腰椎间盘突出症临床疗效满意,总有效率为 96%。牟秋榕^[51]采用补肝肾、活血中药及针刺治疗 LIDP 30 例,治愈 16 例,有效 12 例,无效 2 例。金昕^[52]采用针刺配合中药煎水热敷治疗 LIDP 147 例,治愈 78 例,占 53%;好转 66 例,占 44.9%;无效 3 例,占 2.1%;总有效率为 97.9%。

1.8.5 其他综合疗法 谢远见、黄金忠^[53]采用针刀治疗腰椎

间盘突出症 80 例分析,结果治愈 70 例,显效 4 例,好转 5 例,无效 1 例,总有效率为 98.75%。行 6 个月以上随访,无 1 例复发。任华祥^[54]采用针刀配合正骨复位手法治疗 LIDP,痊愈 46 例,有效 2 例,无效 2 例,总有效率为 96%。陶国伟等^[55]和王鑫^[56]采用综合治疗 LIDP,临床均取得了满意的疗效。

2 小结与展望

综观近几年来针灸疗法治疗 LIDP 的临床研究概况,主要有 3 方面的发展:1) 针灸取穴以腰部夹脊穴及下肢足太阳经、足少阳经腧穴为主。2) 随着对 LIDP 发病机制认识的深入,针灸治疗也由传统的、单一的毫针,转向多种疗法综合应用,达到多角度治疗,疗效不断提高。主要倾向于在毫针基础上,夹脊电针配合 TDP 局部照射、拔罐、机械压迫重时配合牵引、推拿,无菌炎症明显时配合穴位注射等综合疗法,是目前针灸疗法治疗 LIDP 的一种优选方案。3) 临床及实验研究已证实,针灸治疗在于改善神经根周围的微循环,消除炎症介质,抑制伤害性信息的传导,解除肌痉挛,减轻或消除神经根炎症、水肿,松解粘连。不足方面:1) 针灸治疗大多数限于临床疗效观察,缺乏严谨的科研设计,如随机、盲法原则不科学,疗效标准欠统一,统计学处理不能体现客观性,缺乏实验室理化指标的对比研究。2) 实验及治疗机制研究薄弱。3) 中医证型、机制论述的不够充分。因此,有必要加强大样本的科学的临床方法学、临床疗效学研究,注重疗效特异性和可重复性;有必要建立稳定的动物模型,加强实验和机制研究,可先在神经、体液、组织病理学及超微结构等方面进行探索。

参考资料:

- [1] 胡有谷. 腰椎间盘突出症 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995:247.
- [2] 王瑞景,贾丽华. 针刺治疗腰椎间盘突出症 60 例[J]. 河南中医药, 2003, 23(4):50.
- [3] 孙印春. 华佗夹脊刺治疗腰椎间盘突出症 68 例[J]. 河北中医, 2003, 25(4):264.
- [4] 姜学霞,王健光. 针刺治疗腰椎间盘突出症 80 例[J]. 中国民间疗法, 2002, 10(8):16.
- [5] 卓军. 烧山火手法治疗腰椎间盘突出症 165 例临床观察[J]. 中国基层医药, 2003, 20(1):33.
- [6] 贺军. 针刺治疗腰椎间盘突出症临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2002, 18(3):11.
- [7] 吴越. 白虎摇头法治疗腰椎间盘突出症 31 例[J]. 福建中医学院学报, 2001, 11(2):35.
- [8] 席江宁,李海权. 五虎夺羊针法治疗老年腰椎间盘突出症疗效观察[J]. 辽宁中医杂志, 2002, 29(10):621.
- [9] 张洪涛,金安德. 矩阵针灸对 30 例多发性腰椎间盘突出症的康复医疗体会[J]. 甘肃中医, 2000, 13(1):44.
- [10] 王小兰. 后顶透刺运动针法为主治疗腰椎间盘突出症 78 例[J]. 长春中医学院学报, 2000, 16(1):35.
- [11] 赵天平,仇裕丰. 养子时刻开穴治疗腰椎间盘突出症的疗

- 效观察[J].辽宁中医杂志,2000,27(8):369.
- [12] 徐荣海.腰椎间盘突出症的毫针刺法体会[J].针灸临床杂志,2000,16(11):29.
- [13] 沈克艰.排针深刺治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].中国针灸,2000,24(11):651.
- [14] 郁峰.针刺结合足疗治疗腰椎间盘突出症58例[J].江苏中医,2003,24(5):38.
- [15] 谢新群,谢文庆.短针温针治疗腰椎间盘突出症170例[J].中国民间疗法,2003,11(3):12.
- [16] 蒋松鹤,郁引飞,黄小豹,等.针灸治疗腰椎间盘突出症的临床研究[J].中国针灸,1999,22(8):457.
- [17] 蒋松鹤,郁引飞,陈凌云,等.蛇蝎软膏灸治疗腰椎间盘突出症临床观察及机理探讨[J].中国针灸,1999,23(2):72.
- [18] 王升旭,李树成,劳锦雄,等.电针夹脊穴治疗腰椎间盘突出症的临床观察及机理探讨[J].中国针灸,2000,24(3):166.
- [19] 陈俊杰,陈淑敏.电针治疗腰椎间盘突出症[J].中国临床康复,2002,6(4):232.
- [20] 陈幕远,袁宜勤.电针小针刀配合治疗顽固性腰椎间盘突出症48例[J].针灸临床杂志,2003,19(6):27.
- [21] 王宇,孙琳.针刺配合电针治疗腰椎间盘突出症40例[J].上海针灸杂志,2002,21(2):34.
- [22] 张彩芳.超短波配合穴位注射治疗腰椎间盘突出症40例[J].江苏中医药,2002,23(1):32.
- [23] Cheng RS, Pomeranz B. Electroacupuncture analgesia could be mediated by a least two pain-relieving mechanisms: Endorphin and non-endorphin systems [J]. Life Sci, 1979, 25: 1957.
- [24] 孟庆越,王学新.不同参数的电针对腰椎间盘突出症的影响[J].中华物理医学与康复杂志,2002,24(10):621.
- [25] 张燕,宋振江,赵桂琴.水针为主治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J].中医药信息,2003,20(2):51.
- [26] 王祖林.推拿配合火针治疗腰椎间盘突出症76例[J].江苏中医药,2003,24(6):45.
- [27] 钟吉富.小针刀治疗腰椎间盘突出症临床观察[J].实用中西医结合临床,2003,3(2):39.
- [28] 刘强,李乐平.针刀治疗腰椎间盘突出症36例[J].第一军医大学分校学报,2003,26(1):47.
- [29] 张天伟.长银针综合疗法治疗腰椎间盘突出症78例[J].上海中医药杂志,1999,(8):36.
- [30] 苏建华,陈清玉.刺血拔罐治疗腰椎间盘突出症110例[J].陕西中医,1999,20(5):228.
- [31] 乐旭华,傅莉萍.穴位注射为主治疗腰椎间盘突出症56例[J].上海针灸杂志,2002,21(4):36.
- [32] 高云华.针刺加穴位注射治疗腰椎间盘突出症82例疗效观察[J].针灸临床杂志,2002,18(7):9.
- [33] 倪承浩.体针结合水针治疗腰椎间盘突出症30例[J].国医论坛,2000,15(6):35.
- [34] 陈红.腰俞穴药物注射治疗腰椎间盘突出症50例[J].河南中医药学报,2000,15(6):18.
- [35] 李琳.穴位注射加手法推拿治疗腰椎间盘突出症[J].贵阳中医学院学报,2000,22(3):37.
- [36] 郭翠萍,管遵惠.运用热针仪辨证治疗腰椎间盘突出症328例[J].针灸临床杂志,2000,16(3):31.
- [37] 袁丽红.针加TDP治疗腰椎间盘突出症[J].现代中西医结合杂志,1999,8(9):1484.
- [38] 胡建军.针灸配合腰椎反折按摩治疗腰椎间盘突出症82例临床观察[J].湖南中医药导报,2003,12(1):51.
- [39] 张文忠.针刺配合手法复位治疗腰椎间盘突出症32例临床观察[J].针灸临床杂志,2003,19(3):15.
- [40] 李同军.推拿结合电针治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J].上海针灸杂志,2002,21(3):15.
- [41] 张少祥,戴宁,刘德春,等.针灸正骨法治急性腰椎间盘突出症97例[J].中医药信息,2003,20(1):17.
- [42] 李福芝.针刺、牵引、穴位注射疗法治疗腰椎间盘突出症54例[J].现代中西医结合杂志,2003,12(7):738.
- [43] 柴一峰,马涛.三维电脑牵引配合针刺治疗腰椎间盘突出症1000例[J].辽宁中医学院学报,2003,5(2):147.
- [44] 王立群.针刺牵引治疗腰椎间盘突出症100例疗效及取效时间对照观察[J].中国针灸,2001,21(5):279.
- [45] 周启进,秦向阳.针刺、自主牵引、药物外敷治疗腰椎间盘突出症疗效观察[J].针灸临床杂志,2003,19(3):13.
- [46] 周蕾.牵引加浮针治疗椎间盘突出症疗效观察[J].河北中医,2003,25(2):122.
- [47] 孙丽红.牵引加针灸治疗腰椎间盘突出症的临床观察[J].针灸临床杂志,2002,18(7):2.
- [48] 朱爱军.傍针刺结合悬吊复位治疗腰椎间盘突出症[J].针灸临床杂志,2000,16(11):22.
- [49] 龙海鹏,陈有国,罗亚萍,刘铃铃.芒针、温针配合穴位注射治疗腰椎间盘突出症80例[J].上海针灸杂志,2003,22(8):38.
- [50] 董宇均,陈白红,丁建江,等.腰九针配服腰痛安治疗腰椎间盘突出症[J].湖北中医药杂志,2002,24(2):45.
- [51] 牟秋榕.中药配合针刺治疗腰椎间盘突出症30例[J].浙江中医杂志,2001,36(3):124.
- [52] 金昕.针刺配合中药热敷治疗腰椎间盘突出症147例[J].湖南中医杂志,2001,17(1):29.
- [53] 谢远达,黄金忠.牵引推拿治疗腰椎间盘突出症196例[J].中国民间疗法,2003,11(1):36.
- [54] 任华祥.小针刀配合手法及中药治疗腰椎间盘突出症[J].中医正骨,2003,15(2):31.
- [55] 陈国伟,蔡艳,梁珍.综合疗法治疗腰椎间盘突出症133例[J].辽宁中医学院学报,2003,5(2):139.
- [56] 王鑫,高玉林.综合疗法治疗腰椎间盘突出症96例临床观察[J].现代中西医结合杂志,2003,12(1):51.

(收稿日期 2003-09-18)