

[14] 高维滨,高金立,王鹏,等.项针治疗假性延髓麻痹的临床研究[J].上海针灸杂志,2000,19(6):14-15.
 [15] 张金茹.针刺治疗中风假性球麻痹 30 例[J].北京中医,2004,23(1):41-42.
 [16] 李滋平,符文彬,荣莉.舌针治疗假性延髓麻痹 45 例疗效观察[J].中国针灸,2003,23(9):509-510.
 [17] 刘香华,刘爱珍,张学丽.针刺治疗中风舌本病-假性球麻痹的临床观察[J].中国针灸,2000,20(6):325-328.
 [18] 米建平.电头针配体针治疗假性球麻痹 45 例[J].上海针灸杂志,1998,17(6):6-7.

[19] 刘传瑞,史秀清,张洪清.针刺在治疗中风假性延髓麻痹咽喉障碍中的应用[J].中华现代中西医杂志,2004,2(4):23-25.
 [20] 李莉.针灸治疗脑卒中后咽喉障碍 62 例[J].中医杂志,2006,47(5):365-366.
 [21] 李种泰.镇肝熄风汤加减结合穴位注射治疗假性延髓麻痹 52 例[J].时珍国医国药,2006,17(1):17-18.
 [22] 张丽娟.针刺配合穴位注射治疗假性球麻痹 60 例[J].山西中医,2002,18(4):40-41.

(收稿日期 2006-09-12)

· 临床报道 ·

中草药药枕结合推拿治疗颈椎病疗效观察

杜书浩

关键词 药枕 推拿 颈椎病

中图分类号 R517

文献标识码 B

文章编号:1673-9043(2007)02-0109-01

1 一般资料

2004 年 5 月—2005 年 5 月,颈椎病患病者共 78 例,其中男 32 例,女 46 例,年龄 28~70 岁,其中 40~59 岁共 50 例,平均年龄 47.5 岁,病程最短 4 d,最长 10 a,平均 1.24 a。根据病史、症状、体征及 X 线片,符合《中医病证诊断疗效标准》^[1]颈椎病的诊断标准。全部病例随机分为药枕组(41 例)和对照组(37 例),两组患者在性别、年龄、病程方面及颈椎病分型经统计学处理差异均无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

2 治疗方法

2.1 推拿 先揉按或拨揉颈项部和颈枕部两侧肌肉,随后按揉风池穴,并从印堂穴至百会穴施一指禅手法。以提拿、揉捏等法放松颈、肩部肌肉后,两手拇指置于两侧风池穴,其余 4 指置于颌下,用力向上拔伸,并慢慢用力使头部向左右两侧各旋转 30~40 度,重复 2~3 次。头痛重者,依头痛部位不同加按印堂、太阳、头维、风府;伴视力改变者可加按攒竹、睛明,以两拇指指腹推眉弓;伴耳鸣、耳聋者可加按听宫、听会,并鸣天鼓。

2.2 口服中成药 复方丹参片、大活络丹、颈复康冲剂等。

2.3 药枕 药枕组在以上治疗方法基础上加用。药枕处方:当归、川芎、红花、金银花、侧柏叶、艾叶、野菊花、夏枯草、桑叶、蚕砂、稽豆衣、仙灵脾、通草、薄荷、苏梗、苍术。另以丁香、肉桂、山奈、萆薢、冰片、樟脑,粉碎和匀,另包一小袋,与上药共填枕中。

2.4 疗程 推拿治疗 2 次/d,连续 14 d 为 1 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]。

3.2 治疗结果 药枕组优 14 例,良 15 例,好转 7 例,无效 5 例,有效率为 87.80%,对照组优 11 例,良 11 例,好转 5 例,无效 10 例,有效率为 72.97%,两组有效率比较有显著性差异($P<0.05$)。治疗 5 周后,普遍复查颈椎正、侧、左斜位、右斜位 X 线片作对比,见表 1。

表 1 两组 X 线片改善情况比较 例

组别	弧度变直		弧度反弓		椎间隙变窄		椎间孔缩小	
	恢复	无变化	恢复	无变化	恢复	无变化	恢复	无变化
药枕组	21	1	12	0	15	5	15	9
对照组	16	3	7	4	11	9	16	7

4 讨论

中医学认为,颈部退行性病变系在肝肾不足、筋骨失养的基础上,复加劳损及风寒湿邪等因素,以致筋骨懈惰,经络滞涩,气血失宣,从而出现颈臂疼痛,酸麻重着,头目眩晕等症,属于本虚标实。枕中方药以治标为主,协同口服中成药,具有活血通络,宣散痹邪,通窍祛风之功。药枕的另一重要作用在于牵引,药枕并不置于枕骨部,而是置于颈后部。当直径 10 cm 的长圆枕置于颈后部时,头面轻度后仰。负重点的改变形成头与躯干的轻度对抗牵引。小重量牵引的积累时间较长,可解除颈肌痉挛,扩张椎间隙和椎间孔,改善血循环,使充血水肿消退等。

参考文献:

[1] 国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[S].南京:南京中医药大学出版社,1994:136-136.

(收稿日期 2006-10-18)

作者单位 300193 天津中医药大学第一附属医院

作者简介 杜书浩(1978-)男,医师,主要从事软组织损伤、骨关节疾病的推拿治疗。