

# 冲任学说治疗卵巢功能失调性疾病

韩冰 夏天 高慧 李霖霖 赵志梅 杜永红 杨涓



**作者简介：**韩冰(1939-)男,主任医师,教授,博士生导师,国务院政府特殊津贴专家,曾任天津中医学院第一附属医院副院长、天津中医学院教务处处长、天津中医学院第二附属医院院长等职,兼任世界中医药学会联合会妇科专业委员会会长职务,主要研究成果有:“黄帝内经素问整理研究”获1995年国家科技进步二等奖,1996年国家中医药管理局科技进步一等奖;“活血化瘀、软坚散结法治疗子宫内膜异位症临床与实验研究”获1995年国家中医药管理局科技进步二等奖;“益气养血、补肾安胎法治疗先兆性流产的机理研究”通过天津市卫生局鉴定;“针刺麻醉行人工流产术镇痛机理的研究”1996年天津市卫生局科技进步二等奖;“活血化瘀、软坚散结法对子宫内膜异位症神经-内分泌-免疫网络的整体调节作用”获天津市科委2004年科技进步二等奖,主编或副主编的著作有:天津科学技术出版社出版的《中医病症诊疗全书》;人民卫生出版社的《中医妇科学》;日本金剛出版社出版的《中医内科》;人民卫生出版社出版的《中医妇产科学》;人民卫生出版社出版的《黄帝内经素问教注》。中国中医药出版社出版的普通高等教育“十五”国家级规划教材《中医妇科学》等,发表论文多篇。

**摘要** 通过深入研究冲任学说及奇经八脉理论,并将其运用于临床实践,在治疗卵巢功能失调性疾病方面,取得了很好的治疗效果。多年的临床研究发现,调理冲任法在治疗闭经、不孕症、卵巢早衰等卵巢功能失调性疾病方面,临床疗效显著,可明显改善患者的内分泌,促进垂体激素的分泌,提高卵巢的排卵率,调节下丘脑-垂体-卵巢轴的功能,且未发现有明显的毒副作用。

**关键词** 冲任学说;奇经八脉理论;卵巢功能失调性疾病

中图分类号:R711.75 文献标识码:A 文章编号:1673-9043(2008)03-0168-03

## Treating ovaries dysfunctional diseases with Chong-ren theory

HAN Bing<sup>1</sup>, XIA Tian<sup>2</sup>, GAO Hui<sup>3</sup>, et al

1. The Second Hospital Affiliated to Tianjin University of TCM, Tianjin, 300150, China;

2. The First Hospital Affiliated to Tianjin University of TCM, Tianjin, 300193, China;

3. The Affiliated Hospital of Chengde Medical College, Chengde, 067000, China)

**Abstract:** Leading his academic team Prof. Han Bing, famous TCM gynecologist, lucubrated the theories of Chong and Ren channels and eight extra meridians in TCM for many years. According to this theory they obtained good effects in treating the diseases due to ovarian dysfunction. Through clinical studies for many years, we found that the clinical effect of regulating Chong and Ren channels method was very good in treating amenorrhea, infertility feminis and premature ovarian failure, etc. caused by ovarian dysfunction. It can improve the patients' endocrine secretion, promote steroid hormone secretion, increase the rate of ovulation and regulate the function of hypothalamic-pituitary-ovarian axis. No evident toxic and side effects were found.

**Key words:** chong-ren theory; ovaries functional disorder; clinical research

冲任学说是中医学中的基础理论之一,在妇科疾病的证治当中历来占有重要地位。宋·陈自明《妇

人大全良方·博济方论》指出:“妇人病有三十六种,皆由冲任劳损所致。”清·徐灵胎云:“凡治妇人病,必

作者单位:300150 天津中医药大学第二附属医院(韩冰、李霖霖、赵志梅、杜永红、杨涓)  
300193 天津中医药大学第一附属医院(夏天)  
067000 承德医学院中医医院(高慧)

先明冲任之脉,此皆血之所从生而胎之所由系……”李中梓《内经知要》云:“女子诸证,虽由督脉所生,实亦冲任之病。”现代中医学专家罗元恺等亦认为:“冲任二脉损伤,是妇产科疾病中最重要的发病机制。不论感受寒、热、湿邪或生活所伤、内伤七情、体质因素,或脏腑功能失常、血气失调,均可直接或间接地损伤冲任,使胞宫、胞脉、胞络发生病理性变化,从而导致妇产科疾病,这是妇产科病理上的特点<sup>[1]</sup>。由上可见冲任学说在中医学理论中的重要性。另外,尚有医家对冲任的生理、病理、治疗、选方用药进行了系统的研究,如《得配本草》附奇经药二中收录归属奇经的药物就有43种,并进行了归经分类,如龟版、丹参入任脉,巴戟、香附、川芎、枸杞子、鳖甲等入冲脉。而清代叶天士在《临证指南医案》中提出“冲脉为病,用紫石英以镇逆,任脉为病,用龟版以镇摄”的治疗原则。由上可见冲任学说在中医妇科学理论中所处的重要地位。

中医学认为冲任二脉皆起于胞中,下出于会阴,冲脉“渗诸阳”,“渗三阴”,为“十二经之海”,亦为“血海”,既可承肾赋滋胞宫,又是联系先天之肾与后天之脾胃的通道,亦是储存输布经血供养胎儿孕育之本。明·张景岳《景岳全书·妇人规·经脉之本》言:“脏腑之血,皆归冲任,而冲为五脏六腑之血海……此可见冲脉为月经之本也。”任脉通过经络与全身阴脉会于膻中穴,主一身之阴经,为“阴脉之海”,“主胞胎”,为妇女妊养之本,凡精、血、津、液都属任脉所司。任脉通,太冲脉盛,方能促使月经的来潮和孕育的正常。可见,冲任的生理功能是维持女性正常的生殖内分泌活动的必要条件,冲任失调,则可导致各种妇产科疾病。

笔者认为,冲任损伤的病机分为三大类:1)冲任自病,如先天发育不良致冲任功能不健,或流产放环术操作不当,损伤冲任等。2)脏腑、气血或其他经络病变累及冲任,如先天禀赋不足,后天失于调养致冲任二脉虚弱,出现闭经或崩漏。3)冲任直接受损而影响脏腑、气血和其它经络的功能,如妊娠时,冲气上逆犯胃而出现妊娠呕吐,冲任二脉气滞血瘀产生崩漏等<sup>[2-3]</sup>。

笔者将冲任学说及奇经八脉理论运用于妇科临床,在治疗卵巢功能失调性疾病方面,取得了很好的治疗效果。以调理冲任气血为大法,虚者补之,实者通之。但奇经的生理特点以满为功,以通为用,且奇经病以虚证占多数,实证也多为虚中夹实,故其治法

与正经病治法有所不同,“无论补虚治实,通因一法”为定例,正如叶天士所云:“奇经为病,通因一法,为古圣贤之定例。”常用治法包括疏肝通任法、补肾滋任法、补任填督法、补肾调冲法等。现以补肾调冲法为例,加以具体说明。

补肾调冲法的含义是指滋补肝肾,平衡阴阳,疏达肝气,调理冲任气血。若肾阴不足或真阴亏损者,宜滋肾养阴,填精益髓;肾阳不足、命门火衰者,宜温肾补肾,即“益火之源,以消阴翳”;肾中阴阳两虚者,宜阴阳双补;若冲任气血不畅,肝郁气滞,冲任失调,又当舒肝调冲。肾为先天之本,五脏六腑之根,各脏之阴取滋于肾阴,各脏之阳均赖于肾阳以温养,而肝肾同源,精血互化,补肾”实则是补五脏六腑之虚损;“调冲”则是指疏泄肝木,调理冲任气血阴阳,使之达到“冲和”的状态。故该法则适用于肾虚、冲任失调所致的一系列卵巢功能失调性疾患。

补肾调冲法体现了中医药对卵巢功能的整体调节作用。中医学认为人体是一个有机的统一整体,各脏腑组织器官密切相关,相辅相成,而机体的各项生理功能如神经调节功能、内分泌功能、免疫功能等处于相互统一、相互制约的相对内稳定状态,一旦这些内稳定状态遭到破坏,疾病就可发生。故疾病的发生缘于整体功能的失调。卵巢功能亦处于神经—内分泌—免疫网络的整体调节模式之下,并以下丘脑—垂体—卵巢生殖内分泌轴为核心,其中任一环节出现问题,均可导致卵巢排卵和内分泌功能的失调。而现代研究显示中医药对神经、内分泌、免疫系统分别具有一定的调节作用,其对卵巢功能的调节不单单是对某个靶点的作用,也不是多靶点的简单复合作用,而是通过多组份的有效中药对神经—内分泌—免疫网络的非线性整体调节作用。

补肾填精法常用药物如菟丝子、覆盆子、蛇床子、鹿角霜、巴戟天、紫石英、熟地黄、杜仲等,通调冲任法常选用当归、丹参、益母草、鸡血藤、王不留、紫河车、牛膝、皂角刺等。常用方剂组成:菟丝子、蛇床子、鹿角霜、熟地黄、肉苁蓉、巴戟天、当归、紫石英、五味子、鸡血藤等。上述诸药在中医典籍中均归冲任二脉,对冲任具有或通或补的作用。

补肾药与调理冲任药相须为用,滋补肝肾,疏达肝气,通调冲任,共同调节卵巢功能,在用药上具有补而不滞,温而不燥,滋而不腻,济阴和阳之特点,既能使患者“肾气盛,精血充”为月经胎孕准备好物质基础,又能使“任通冲盛”,功能协调,使卵子顺利排出。

经过多年的临床研究发现, 调理冲任法在治疗卵巢功能失调性疾病, 如闭经、不孕症、卵巢早衰等方面, 临床疗效显著, 可明显改善患者的内分泌, 促进甾体激素的分泌, 提高卵巢的排卵率, 调节下丘脑—垂体—卵巢轴的功能; 且未发现有明显的毒副作用, 摒弃了激素类药物的弊端, 在疗效上又优于单纯补肾的中药人工周期疗法。最近的临床研究表明, 补肾调冲法在治疗卵巢早衰方面, 可恢复患者的月经周期, 改善围绝经期症状, 纠正血清高促性素低雌激素状态, 总有效率高达 93%<sup>[4]</sup>。

在以往的动物实验中发现, 补肾调冲中药可使幼鼠及去卵巢大鼠子宫重量及阴道上皮角化率增加, 血清雌二醇 ( $E_2$ ) 水平明显提高, 并可使幼鼠卵巢环磷酸腺苷 (cAMP) 含量明显增加, 光电镜下见子宫内膜呈增生期、晚期或分泌期的变化, 脑垂体前叶促性腺激素细胞分泌颗粒增多及卵泡颗粒层细胞处于活跃状态, 表明补肾调冲法对雌鼠生殖系统发育有促进作用, 具有类性激素样效应, 并对垂体—卵巢生殖内分泌系统具有良好的调节作用<sup>[5-9]</sup>。体外药理实验显示, 该药可促进体外培养的卵巢颗粒细胞甾体激素  $E_2$ 、孕激素 (P) 的分泌, 促进颗粒细胞增殖, 减少细胞凋亡的发生, 提高细胞内 cAMP 含量, 并可上调卵泡刺激素受体 (FSHR)、胰岛素样生长因子-1 (IGF-1) 及类固醇激素合成急性调节蛋白 (StAR)mRNA 的表达, 抑制肿瘤坏死因子  $\alpha$  (TNF $\alpha$ ) 的表达, 从而明显促进颗粒细胞的功能; 另外, 补肾调冲方还可拮抗高雄激素对颗粒细胞的增殖及甾体激素分泌功能的抑制作用<sup>[10-15]</sup>。

最近, 在用雷公藤制作卵巢早衰大鼠模型时发现, 雷公藤可明显抑制大鼠卵泡发育及排卵, 破坏卵巢组织形态, 加速卵巢内原始卵泡募集与耗竭, 降低卵巢甾体激素分泌, 反馈性升高促性腺激素水平, 从而使卵巢功能逐渐衰竭。而补肾调冲中药则可减轻雷公藤对卵巢组织的损害, 抑制原始卵泡的加速耗竭, 促进卵泡发育及排卵, 改善模型大鼠血清高促性腺激素及低雌激素状态, 补肾调冲中药具有防治雷公藤致卵巢早衰大鼠卵巢储备力下降的作用。

随着中医现代化的进程, 脏象理论、证候本质等中医理论逐步走向科学化、客观化及标准化, 许多研究取得了突破性的成果。但是冲任学说却一直仅停留在中医理论水平, 无法与现代科学相接轨, 其生理功能与病理机制亦无法得到客观化指标的证实, 许多人甚至完全忽略冲任的生理功能和致病机制, 而

将其全部归于肾、肝等脏腑, 给冲任研究带来了困难, 影响了冲任学说的进一步发展及临床应用。因此, 立足于中医基本理论, 用现代医学方法及手段深入研究冲任失调的微观病理机制, 及冲任辨证治疗的作用及机制, 从而为临床治疗提供新的理论依据。

参考文献:

- [1] 罗元恺. 中医妇科学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 21-22.
- [2] 夏天, 付于, 韩冰. 教授运用冲任学说治疗闭经的经验[J]. 中医杂志, 2005, 46(5): 343-344.
- [3] 韩冰. 中国现代百名中医临床家丛书 (韩冰)[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 321-323.
- [4] 高慧, 夏天, 韩冰, 等. 中药补肾调冲方治疗卵巢早衰的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2007, 34(11): 1157-1159.
- [5] 夏蓉西, 崔洪英. 补肾调冲法对幼鼠生殖系统作用的实验研究[J]. 天津中医, 1994, 11(3): 34-35.
- [6] 张俊英, 张柏莉, 崔洪英, 等. 补肾调冲药对去卵巢小鼠作用的实验研究[J]. 天津中医学院学报, 1998, 17(3): 40-41.
- [7] 李颖, 蔺敏, 张关亭, 等. 补肾调冲法促排卵作用机理研究[J]. 湖北中医学院学报, 2002, 4(4): 21-22.
- [8] American Thoracic Society (ATS). Idiopathic Pulmonary Fibrosis: Diagnosis and Treatment[J]. Am J Respir Crit Care Med, 2000, 161: 646-664.
- [9] 李淑萍, 李玲. 补肾调冲法治疗卵巢功能失调性不孕的实验研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2002, 9(3): 33-34.
- [10] Xia Tian, Luo Songping, Fu Yu, Han Bing. Effects of the serum contained Bushen Tiaochong Recipe on rats ovarian granulosa cell proliferation, steroidogenesis and associated gene expression[J]. Chinese Journal of Integrated traditional medicine 2007, 13(3): 67-73.
- [11] 夏天, 韩冰, 侯莉莉. 补肾调冲方含药血清对高雄激素培养的卵巢颗粒细胞增殖与分泌的影响[J]. 中国中西医结合杂志, 2006, 26(4): 351-354.
- [12] 夏天, 韩冰, 侯莉莉. 补肾调冲方含药血清对大鼠卵巢颗粒细胞增殖与分泌及其FSHR mRNA表达的影响[J]. 中药药理与临床, 2006, 22(2): 54-56.
- [13] 夏天, 沈嵘, 侯莉莉, 等. 补肾调冲方对大鼠卵巢颗粒细胞增殖与分泌及其IGF-1 mRNA表达的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(9): 941-944.
- [14] 沈嵘, 夏天, 韩冰, 等. 补肾调冲方含药血清对高雄激素培养的卵巢颗粒细胞IGF-1、StAR mRNA表达的影响[J]. 辽宁中医杂志, 2006, 33(6): 748-750.
- [15] 李沛霖, 侯莉莉, 杜永红. 补肾调冲含药血清对大鼠卵巢颗粒细胞体外分泌功能的影响[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(3): 354-355.

(收稿日期 2008-06-12)