

# 万里云天万里路 代有玉树芝兰人

## ——中医妇科学 50 年发展成就史

宋卓敏

关键词: 中医妇科学 科学研究 临床医疗 发展概况

中图分类号: R271 文献标识码: A 文章编号: 1673-9043(2008)03-0197-04

天津设卫开埠虽仅 600 年,但因地处京畿,水陆交通便利,工商业繁荣,人文荟萃,名医云集,为中医药的发展提供了方便的条件。在相当长的一段时期,名医辈出,尤其中医妇科执全国之牛耳。而今天津中医药大学中医妇科学仍是国家中医药管理局重点发展学科,博士学位授权点,卫生部临床药品研究基地,国家级继续教育培训基地,世界中医药联合会妇科专业委员会的挂靠单位。

### 1 发展概况

天津中医药大学中医妇科学科由天津中医药大学第一附属医院(一附院)妇科、天津中医药大学第二附属医院(二附院)妇科、天津中医药研究院妇科研究室组成。

天津中医药大学中医妇科学科规范化的建设随天津中医学院 1958 年成立而创建。由天津中医药大学首任院长、著名中医妇科专家哈荔田教授领导,顾小痴、王敏之、严毓芝、丁蔚然等分别担任一附院、学院妇科教研室、二附院的妇科主任,并亲自任教,这些享誉全国及天津市的名老中医为中医妇科学的课程建设奠定了坚实的基础。1969 年妇科教研室随学院外迁至河北新医大,1978 年以王敏之为主任的教研室随学院的恢复而重建,1991 年因临床课教学改革分至一附院、二附院。中医药研究院妇科研究室则成立于 1981 年,哈荔田为首任研究室主任,哈孝贤继任之,致力于中医妇科文献、临床及基础研究。

韩冰、哈孝贤、赵藕善、张吉金、吴高媛、沙明荣、刘永志、董淑芹、萧美茹、金季玲、宋卓敏、王玲等名老中医作为第二代、第三代学科带头人、课程负责人、学科骨干不断丰富教学内容,注重教学改革和教材建设以及中医妇科基础与临床基础的科学研究,

作者单位 300193 天津中医药大学

作者简介 宋卓敏(1949-),女,教授,研究员,博士生导师,主要从事妇科临床与科研工作。

在几代人的共同努力下,在天津打下了深厚良好的医疗基础,奠定了在全国中医妇科的临床科研地位。近年来又由王喆、夏阳、宋殿荣等先后担任学科带头人、课题组负责人。

中华中医药学会妇科专业委员会(妇委会)一直挂靠天津中医学院,自 1984 年起至 1996 年止,历时 12 年之久。哈荔田、戴锡孟先后任主任委员,韩冰、哈孝贤任副主任委员、委员。期间在天津、成都、福建等地召集举办了 6 届全国中医妇科学术交流会。1984 年 11 月 28 日—12 月 2 日在天津宾馆举行的会议,非常热烈、隆重,可谓群贤毕至,少长咸集,时任全国妇联主席康克清发来贺信,时任天津市市长李瑞环亲自到会祝贺。与会代表 114 人,既有学术造诣较深的老专家罗元恺、何子淮、蔡小荪、刘敏茹等,又有在中医妇科上崭露头角的中青年骨干如:现任湖南中医药大学校长的尤昭玲、浙江名医何嘉琳等。会议不少论文在妇科基础理论方面提出新见解。会议成立了中华全国中医学会妇科委员会。由哈荔田教授任主任委员,由罗元恺、蔡小荪、高金亮教授任副主任委员兼秘书长。拟定了将全国 29 个省市自治区按地区划成 6 片开展学术活动,筹办《中医妇科通讯》,出版《中医妇科杂志》,完成共两届学术交流会的《学术论文汇编》。

1991 年后,由吴高媛任秘书长。妇委会在组织举办全国性学术会的同时,组织地方召开妇科学术会 18 次,对妇科常见病、多发病,如崩漏、痛经、不孕等,进行“中医妇科病名统一规范及诊断疗效标准”的科学研究工作,成立全国性的妇科单方验方收集、整理小组,编写成《中医妇科验方选》,在湖北中医学院举办了全国中医妇科急症学习班;成立了中医妇科古籍整理筹备小组,组织汇编“历代医籍妇科论著丛书”工作。妇委会老师们做了大量工作,为全国中医妇科学术发展起到了积极推动的重要作用。

2005年6月成为世界中医药联合会妇科专业委员会挂靠单位,韩冰教授任会长,标志着本学科在世界中医妇科界的学术水平和学术影响力。主持召开了两届世界中医妇科高级论坛会,来自国内外的学者就当前中医妇科的临床基础研究、临床疑难病症的诊治关键问题交流观点,提出新见解,推动了世界中医妇科学术的发展。

目前,本学科组技术、师资力量雄厚,现有研究员3名,主任医师、教授12名,副主任医师14名。学科不仅有老一辈的全国著名的妇科学带头人韩冰教授、哈孝贤研究员,中医、中西医结合专家萧美茹、金季玲、王喆、宋卓敏、王玲、杨静教授,更有年富力强的新一代中医、中西医结合妇产科带头人宋殿荣、夏阳、赵志梅、夏天、王建玲等主任、副主任医师,博士生导师4人,硕士生导师7人。学科学术梯队结构合理,整体实力较强,保证了学科学术的向前发展。

中医妇科学科组经过50年的发展,已经成为学校优秀人才培养的基地。学科组有2名教授成为国务院授衔专家,1人曾为全国政协委员,1人成为国家名老中医药学术继承人,1人成为世界中医药联合会妇科委员会会长,1人成为常务理事,2人成为理事,1人成为中华中医药学会妇科分会常务委员,1人成为委员。

中医妇科学课程的建设与科研、临床的蓬勃发展,为妇科学位点建设奠定了良好的基础。中医妇科学于1982年经过国务院学位办批准开始具有硕士学位授予权,1998年具有博士学位授予权。

中医妇科学课程建设及科研、临床的发展亦为本学科建设奠定了基础。1992年被确定为卫生部妇科临床药理基地,1999年被科技部批准为中药临床评价基地,1996年被批准为天津市卫生局重点专科,2001年被国家中医药管理局批准为重点发展学科,2005年中期检查成绩优秀获全额资助,2007年顺利通过终期验收,2006年被批准为第一批天津市中医中西医结合专科基地,2007年被批准为国家中医药管理局重点专科。

本学科自被批准为重点发展学科以来,在学校各级领导大力支持及妇科全体人员的共同努力下,积极开展学科建设工作,继承和发扬中医妇科学术与临床优势,多方位引进现代医学前沿理论和技术,实现中医药知识创新和技术创新,创建了医、教、研相结合的良好工作体系,取得了长足的进步,获得了丰硕成果,在全国中医妇科界享有盛誉。

## 2 科学研究方面

### 2.1 中医药治疗子宫内膜异位症的研究

中医药治疗子宫内膜异位症的机制研究是以韩冰教授领衔的团队多年来的主要研究方向,韩冰教授将中医传统理论与现代医学研究相结合,提出离经之血当行不行是子宫内膜异位症的发病条件。瘀血内停是发病的病理基础,癥瘕形成是病理过程中的重要环节。

“瘀久挟痰,渐成癥瘕”是基本病机特征,制定了“活血化瘀,软坚散结”治疗大法。并运用现代研究技术,首创建立病证结合的动物模型,填补了国内空白,揭示出中医药对机体神经—内分泌—免疫网络的非线性整体调节的作用机制;建立了子宫内膜异位症规范的治疗方案,其分子、基因水平的机制研究在该研究领域居全国领先地位。有效制剂妇痛宁颗粒,已转让岐黄药业,并取得了较高的经济与社会效益。

本研究方向先后承担了省部级等科研课题5项,其中“活血化瘀,软坚散结法对子宫内膜异位症神经—内分泌—免疫网络的整体调节作用”项目,获2004年天津市科技进步二等奖、中华中医药学会科技进步三等奖。

培养博士研究生5人,硕士研究生18人,发表相关论文33篇。

### 2.2 卵巢功能失调性疾病的研究

通过对月经不调、围绝经期综合征机制与治法的研究,进一步探讨中药对女性性腺轴及其旁分泌腺的调节作用机制,使中医学对肾、天癸、冲任、胞宫的理论认识提高到现代中医妇科学的水平,运用中药调整下丘脑—垂体—卵巢—子宫功能,建立中医妇科内分泌学,先后承担了2项国家科技攻关课题和4项省市级课题、3项局级课题。

- 1)科技部“十一五”支撑计划“中药治疗盆腔子宫内膜异位症的临床与疗效评价”(Q006BA104A17)。
- 2)国家科技“十五”攻关课题“妇女更年期综合征中医证治规律研究”(Q001BA701A19),2003年通过国家科技部验收。
- 3)国家科技“十五”攻关课题“绝经期综合征中医临床疗效评价方法研究”。
- 4)国家中医药管理局资助课题“冲任失调与卵巢局部调节因子网络在卵巢早衰发病中的相关性研究”(06-07 JQ07)在研课题。
- 5)国家中医药管理局资助课题“益肾软坚法治疗子宫内膜腺囊型增生性功血临床观察和机制研究”,已通过市科委鉴定。
- 6)国家中医药管理局重点项目科研基金资助课题“痛经宁颗粒对原发性痛经患者子宫雌、孕激素受体的影响”(Q7Z002)提出

了原发性痛经的证候特征及相应治则的细胞分子层次的生物学基础,获2006年天津市科技进步三等奖。7)天津市科委资助课题“中药强骨丹对去卵巢大鼠骨质疏松症防治作用的实验研究”(990539),已通过验收。8)天津市科委资助课题“中药功(更)血宁、号冲剂治疗功血的临床研究”,已通过市科委鉴定。9)天津市卫生局资助课题“中药功血宁、号冲剂的实验研究”(97014)。10)天津市卫生局中医、中西医结合科研基金资助课题“一叶合方对更年期抑郁症中枢单胺类神经递质及其受体的影响”(2005002)。

**2.3 不孕症的研究** 不孕症是中医药治疗的传统优势病种,该研究注重将基础研究与临床研究相结合,不仅从理论上阐明中医药治疗在助孕、安胎方面的作用机制,同时及时将科研成果应用于临床,显著提高不孕症患者的妊娠率。

研究以子宫内膜容受性、黄体功能不全及免疫性不孕三方面为关键点,对中医药的治疗机制、方剂的配伍优化以及安胎药的用药安全性等方面进行了一系列有益的探索。同时,对妊娠期用药的有效性、安全性进行系统、科学的论证,确立相应的关键技术,建立了“评价妊娠期应用中药有效性、安全性研究技术平台”,为妊娠期应用中药的安全性研究工作打下基础。本研究方向承担了省部级科研课题3项。包括科技部行业专项“妊娠期应用中药安全性评价的关键技术”(200711)。

**2.4 中医药治疗妇科肿瘤的研究** 针对妇科常见病子宫肌瘤、卵巢囊肿,由哈荔田、哈孝贤领衔的科研团队在国内首先开展了中医药治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿的临床研究(市科委课题),研究遵循辨证论治的原则,应用中药汤剂,进行大样本的治疗观察(400余例患者),对子宫肌瘤的病因病机和治疗机制进行深入探讨后,确定具有广泛意义的证型,筛选有效方药,研制成“肌瘤丸”。该药补益脾肾,软坚散结,祛瘀涤痰,经临床384例临床观察,痊愈率为31.77%,总有效率为94.27%。研究成果填补国内外空白。取得了可观的经济、社会效益,并获得了天津市科技进步三等奖。

在“卵巢囊肿冲剂治疗卵巢囊肿的临床研究”中,指出了本病属中医之“窠囊”病,由痰瘀互结于经络、积久形成的学术观点。在治疗上,提出了“涤痰通络,破瘀消癥”的治疗法则,通过大量前期工作,研制成卵巢囊肿冲剂。该药配方独特,法度严谨,用药别

具特色,疗效显著。临床对314例卵巢囊肿患者进行疗效观察,痊愈率为73.89%,总有效率达94.91%。研究成果国内领先,并获得了天津市科技进步三等奖。

**2.5 妇科炎症的研究** 生殖器炎症是妇科常见病、多发病。该研究充分挖掘中医药传统治疗特色,借助现代科学技术,拓展了妇科炎症的治疗手段,如经腹腔镜盆腔局部给药、经宫腔镜输卵管插管疏通给药、宫腔注药、阴道纳药、中药保留灌肠、离子导入、中药熏蒸透皮吸收等,取得显著的临床疗效。

1)科技部行业专项“盆腔炎反复发作中医综合防治方案的规范及推广应用研究”(200807058)。2)天津市教委课题“阴道泡腾片治疗宫颈糜烂的临床与实验研究”2004年获天津市科技进步三等奖。3)天津市卫生局科研基金资助“中药、CO<sub>2</sub>激光治疗慢性盆腔炎的临床与实验研究”获1994年天津市卫生局科技进步三等奖。

培养博士研究生2人,硕士研究生15人,发表相关论文29篇。

## 2.6 文献整理与研究

**2.6.1 名词术语规范化研究** 在编写《黄帝内经素问整理》及《内经词典》的基础上,进一步开展名词术语规范化研究,规范了200多个常用中医妇科名词术语,并参加了《中医妇科名词注释》审稿工作。

**2.6.2 文献整理研究** 创建了较为实用完整的妇科文献数据库,该数据库收录了《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《难经》、《经效产宝》、《妇人规》、《傅青主女科》等医家经典,同时收录了大量现代中医研究文献,该数据库以关键词为检索途径可查阅古今中外相关文献。

**2.6.3 著作的编写** 撰写了多部经典文献研究与临床经验总结的著作:《内经妇科辑文集义》、《金匱要略妇人篇集义》(均由哈孝贤主编)、《哈荔田妇科医案医话选》、《哈孝贤医文集》、《中国百年百名中医临床家—哈荔田》、《中医妇科学》、《中医妇科学》(六版教材)、《中医纲目·妇科》、《中西医诊疗全书·妇科》、《中医必读·妇科》、《更年期综合症的防治与保健》、《中西医结合治疗丛书·妇科疾病诊断与治疗》等。

## 3 临床医疗方面

本学科临床研究基地有床位62张,住院患者年平均1400人次,年门诊量达16万余人次(一附院12万人次、二附院4万人次、永康医院15000人次)。专业人员39人(一附院20人,二附院16人,永康医院:3人),45岁以下高级职称7人(一附院

3人,二附院4人),占17.95%。具有博士学位5人(一附院1人,二附院4人),硕士学位12人(一附院5人,二附院5人,保康医院2人),具有研究生学历人员占43.59%。

运用中医药防治妇科常见病、疑难病,将中医辨证与现代医学的诊断学相结合,开设了妇科化验室,进行细菌涂片、宫颈刮片、B超、宫腔镜等多项检查,增强对疾病的科学诊断性,提高疗效;引进多种先进治疗仪器,创造性地与中医药相结合开展疾病的治疗,如离子导入、微波治疗等。此外,学习吸取现代医学的各种诊治手段,开展了各种计划生育手术。全科大部分中医大夫不仅掌握了手术操作技巧,取得了计划生育手术上岗证,而且能适时应用中医药提高临床疗效,形成了独特的强大优势,专科专病日门诊量达200人次,年门诊量达4万人次。

随着门诊量的增加、病种的增多,我们扩大并完善了病房,收治各种妇科肿瘤,完成各种妇科手术,如子宫切除术、肿瘤根治术等,充分利用中医药的优势,采用中西医结合的单元疗法,使患者能如期拆线、切口一期愈合,病愈出院,宫外孕的中药保守治疗是我科的一大优势,采用中药保守治疗宫外孕患者,深受患者信赖和好评。

积极开展微创手术,如宫腔镜黏膜下子宫肌瘤切除术、子宫内膜切除术、腹腔镜下子宫及附件肿物切除术,在国内率先开展了病灶局部应用中药治疗与微创技术相结合治疗卵巢子宫内膜异位囊肿,形成了又一特色,体现了中西医结合的强大优势。

#### 4 教学方面

本学科组一直承担着天津中医药大学五年制、七年制、留学生及研究生的妇科教学工作,根据不同生源类别制定相应的教学大纲,突出中医教学特色,培养具有中医思维模式,适应教学、科研、临床需要的各层次人才。

教学工作由既有专业理论知识,又有临床经验的副高级以上医师承担,邀请经验丰富的老教师传授教学经验,定期组织观摩课,开展示范教学,对任课教师进行评估,促进教学质量的提高,形成精品课程。

加强本科生临床实习管理,严格出入科考试制度,定期安排小讲座,组织教学查房及疑难病历讨论。创造机会让实习医师实践各项临床技能操作,加深对医学理论知识的理解,在实践中培养学生的综合分析能力,加强实习生的临床技能培养,使毕业生能迅速适应临床工作。

研究生培养:注重培养学生严谨治学的科研作风。明确研究方向,关注本学科前沿科学发展动态,贯注创新意识,加强独立科研能力、临床诊疗技能及实验技能的训练,善于从临床实践中发现问题,使之成为具有创新精神与实践能力的高素质人才。

多年来,本学科共培养了博士生12人,硕士生107人,在学博士生6人,硕士生45人。多人在本科学术界、领导岗位承担重要职务。

#### 5 积极开展国内外学术交流

本学科为国家级继续教育培训基地,每年举办一次全国妇科学术论坛,邀请全国知名专家教授做专题学术演讲,吸引全国各地学者纷纷参会,充分显示了本学科在中医妇科学术领域的重要地位,有力地促进了中医药学术的广泛交流。

每年派出人员参加国内、外各种学术会议,紧跟学科发展前沿,加强对外沟通与学术交流。近5年,本学科有4人先后在国际学术会议上做重要学术报告。

本学科与国外学术机构建立了长期稳定的协作关系,在学术交流方面取得了良好效果。曾有多人赴欧洲中医药研究中心(德国)讲学、医疗。为中医药学传播到欧洲作出了贡献。

与日本国有限会社伊藤商事、太田福岛综合病院、浦生病院、京都田边病院建立了医疗合作关系,与韩国巨林中医药研究院建立了中韩联合妇产科研究所,与台湾的学会顾问、女中医师学会、中国针灸学会建立了合作关系,每年互派交流学者数人。

此外,每年还有俄罗斯、加拿大、澳大利亚医师前来进修和学术交流,近6年来接待各国访问学者、留学生、进修生667名,扩大了本学科的学术影响。

#### 6 展望

随着天津中医药大学的晋更,本学科建设将在国家中医药管理局、天津市政府及校领导的高度重视和大力支持下得到更加飞速的发展。在韩冰、哈孝贤等老一代专家的指导下,由新一代多位中医妇科学科带头人组成了一支结构合理、科学严谨、富有开拓精神的学术团队。在坚定地继承中医传统理论的基础上,引进现代医学前沿理论和技术,实现中医药知识创新和技术创新,为中医妇科学的持续发展作出积极贡献。路漫漫其修远兮,吾将上下而求索!妇科组的教师们将为天津中医药大学中医妇科学科明日的辉煌,贡献绵薄之力。

(收稿日期 2008-04-12)