

# 真武汤中芍药利小便作用浅谈

田文全

**摘要:**真武汤方中认为芍药有利小便的功效,但现代中药学教材中赤芍、白芍并未提及利小便作用,药理学研究也未显示其有利尿作用,其机制有待深入研究。

**关键词:**真武汤;芍药;利小便

**中图分类号:**R289.5

**文献标识码:**A

**文章编号:**1673-9043(2013)01-0012-02

查阅古代本草文献及当代医家记载,均认为芍药有利小便功效。当今中医畏白芍酸寒收敛,对利尿有碍,很少用之。但汉代芍药并不分赤芍、白芍,现将有关文献作一探讨。

## 1 芍药利小便古今文献皆有记载

芍药利小便作用最早见于《神农本草经》说:“芍药主邪气肤痛,除血痹,破坚积,治寒热疝瘕,止痛,利小便,益气。”以后医家及本草著作对利小便亦有记载。如《名医别录》云:“去水气,利膀胱大小肠……”《本草经集注》云:“芍药……去水气,利膀胱大小肠。”《本草图经》言:“张仲景治伤寒汤多用芍药,以其主寒热,利小便故也。”近代张锡纯在《医学衷中参西录》中指出白芍“擅滋阴养血,退热除烦,能收敛上焦浮越之热下行自小便泻出,为阴虚有热小便不利者之要药”并记述两则验案。

芍药分赤白两种,古人多认为赤芍有利小便功效。如宋代《开宝本草》载:“赤者利小便下气,白者止痛散血。”李东垣认为:“赤芍药破瘀血而疗腹痛,利小便也。”明代《本草蒙筌》云:“赤利小便去热。”清代《本草再新》记载:“赤芍药利肠分通小便。”

但也有认为赤芍、白芍皆利小便,如张璐在《本经逢原》中记载:“其利小便之功,赤白皆得应用,要在配合之神,乃著其绩耳。”近代医家张锡纯《医学衷中参西录》中言:“性善滋阴,而又善利小便,原为阴虚小便不利之主药也。”认为白芍是治疗阴虚有热、小便不利者的要药,使用宜生不宜制,“惟力近和缓,必重用之始能建功”,量大功著。在其医方医论中所用芍药多为白芍且生用<sup>①</sup>。

**作者单位:**300193 天津中医药大学

**作者简介:**田文全(1984—),男,硕士研究生,研究方向为方剂学。

## 2 芍药利小便非其直接作用

芍药利小便机制,古人有各种观点,但主要从以下几个方面论述。

**2.1 与养阴作用有关** 阴血充足,则小便自利。如李时珍引李东垣说:“张仲景治伤寒多用芍药,以其主寒热,利小便故也。杲曰:或言古人以酸涩为收,《本经》何以言利小便?曰:芍药能益阴滋湿而停津液,故小便自徙,非通利也。”《本经逢原》亦言:“白芍药酸寒敛津液而护营血,收阴气而泻邪热,盖泻肝之邪热所以补脾之阴,即《本经》主邪气腹痛益气之谓。故仲景以为补营首药……真武汤又用于利小便者,深得《本经》之旨。盖真武汤本治少阴精伤而证见虚寒,非太阳膀胱癃闭之候,以其能益阴滋血,培养津液,小便自行,非通利也。”

《医学衷中参西录》亦说:“此必阴虚不能化阳,以致二便闭塞。白芍药善利小便,阿胶能滑大便,二药并用又大能滋补其阴,使阴分充足以化其下焦偏盛之阳,则二便自能利也。”张锡纯认为芍药为“阴虚有热小便不利者之要药”。

**2.2 养肝调肝作用有关** 肝疏泄正常,气行则水行。《本草乘雅》云:“若小便不利,为癃为约,裨益肝气,偏行疏泄,虽属在下,先开在上,欲按则举,欲举则按,此必然之势,芍药两得之矣。”《本草求真》云:“故白芍好为敛肝之液,收肝之气,而令气不妄行也……溺闭,杲曰:白芍能益阴滋湿而停津液,故小便自利,非因通利也。何一不由肝气之过剩,而致阴液之不敛耳。”

张锡纯认为白芍养肝调肝,肝不足者用之可补,肝太过者用之可抑,总使肝之疏泄正常,“为肝气能上达,故能助心气之宣通,为肝气能下达,故能助肾气之疏泄”。保证水液代谢正常,小便排泄有度

而畅通。

**2.3 与健脾利湿作用有关** 如《本草经疏》云：“其主收而补，制肝补脾，陡健脾经，脾主中焦，以其正补脾经，故能缓中土。脾虚则水泛滥，脾实则水气自去，故去水气。土坚则水清，故利膀胱大小肠……酸寒能泻肝，肝平则脾不为贼邪所干，脾健是母能令子实，故安脾肺。”芍药入足太阴脾经，既能补脾胃，又能疏肝从而健脾，脾健则小便利，水气去。真武汤中芍药合白术、茯苓配伍，健脾利湿，培土制水，正是此意。

**2.4 与其破除阴结、通利血脉有关** 《金匱要略》云：“血不利则为水。”阳虚水停可导致瘀血，瘀血亦可加重阳虚水停。李东垣认为：“赤芍药破瘀血而疗腹痛，利小便也。”芍药有活血的作用，能开阴结，破血结，使邪有去路，离经之水归于沟壑而去，真武汤方中芍药合茯苓一开一利，功在通利小便，引水下行。

需要指出的是，上面论述说明芍药并无直接利小便的作用，而是通过上述综合作用实现的。《伤寒论》316条真武汤加减“若小便利者，去茯苓”，而非去芍药，也可以反证之。

### 3 关于芍药品种问题

汉代芍药是不分赤芍、白芍的，芍药分赤白始于南北朝，陶弘景《本草经集注》言：“今出白山、蒋山、茅山最好，白而长大，余处亦有而多赤，赤者小利。俗方为止痛，乃不减当归。”至隋唐、宋初仍未将两药分开使用，唐末宋初，开始人工栽培，白芍逐步转向使用栽培种，宋以后《开宝本草》才将赤芍收入，云：“芍药有赤白两种，其花亦有赤白二色，赤者利小便下气，白者止痛散血。”金代成无己《注解伤寒论》芍药甘草汤方后注云：“白补而赤泻，白收而赤散。”至此，赤芍、白芍分用已渐为公认<sup>[2]</sup>。现今白芍为毛茛科植物芍药(栽培品)的干燥根。而赤芍为毛茛科植物芍药(野生品)或川赤芍的干燥根。由于赤芍、白芍是同一基原，只能从其家种和野生及采集

加工炮制方法来区别。白芍主要源于浙江、安徽、四川芍药栽培种的根，以杭州产的杭白芍质量最佳，被称为“地道药材”。白芍为栽培品，要去皮加水煮；赤芍为野生品，不去皮不水煮，直接晒干即可。《伤寒论》所用芍药应为现今白芍<sup>[3]</sup>，也有认为应为今之赤芍<sup>[4]</sup>——即野生花红品种，且未经沸水煮者。其实两者均是说汉代所用的芍药更接近今之赤芍——即当时用的是野生品芍药色白者，且未经水煮等加工炮制<sup>[5]</sup>。因其未经水煮，化学成分的差异使之较今之白芍更偏于破。这意味与张锡纯利小便所用生杭白芍基本相同，只是汉用野生，而现今用栽培品。

生白芍大量应用是否有直接利尿作用，还是与其他作用机制有关，还未有明确的药理研究结果。但芍药的主要成分芍药甙实验研究表明<sup>[6]</sup>，它对小鼠尿量分泌无影响。再未有芍药对动物利尿作用药理实验方面其他的文献。正如李晓康<sup>[7]</sup>认为中医所言的“养血”不等于造血，“利小便”与西药的“利尿作用”也不能简单等同，实验研究对这类问题很难验证。芍药利小便作用尚需要进一步深入研究。

#### 参考文献：

- [1] 秦亮. 张锡纯应用芍药特色初论[J]. 中国中医基础医学杂志, 2012, 18(2): 217.
- [2] 李雪莲, 来平凡. 白芍品种的本草学研究及现代实验研究[J]. 亚太传统医药, 2008, 4(5): 36-38.
- [3] 叶亮, 范欣生, 段金殿, 等. 仲景方中芍药考证[J]. 中医文献杂志, 2009, 26(4): 26-28
- [4] 祝之友, 牟克祥. 《伤寒论》汤方药物古今变异研究(II)——芍药的本草源流及临床应用[J]. 时珍国医国药, 2004, 15(3): 185.
- [5] 林宁. 论真武汤中的芍药[J]. 福建中医学院学报, 1996, 6(4): 43-44
- [6] 江苏新医学院. 中药大辞典[M]. 上海: 上海人民出版社, 1977: 1095.
- [7] 李晓康. 浅议影响治法分析的白芍药效认定[J]. 天津中医药, 2011, 28(2): 137-139.

(收稿日期: 2013-01-05)

## Brief discussion on diuretic actions of *Paeonia Lactiflora* Pall in Zhenwu decoction

TIAN Wen-quan

(Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

**Abstract:** It is considered in Zhenwu decoction that the peony can promote urination, but this effect is not involved in the modern science of Chinese materia medica. Pharmacology study also does not show its diuretic actions and its mechanism therefore needs to be further studied.

**Key words:** Zhenwu decoction; *Paeonia Lactiflora* Pall; diuretic action