

对“任主胞胎”理论的思考

温景荣¹,马晓辉²

(1.天津中医药大学针灸学院,实验针灸学研究中心,天津 300193;2.天津中医药大学,天津 300193)

摘要:冲任理论在妇科具有重要意义,王冰直接提出“任主胞胎”。从任脉的名称、经脉循行、生理功能及现代关于妊娠生理现象的观察、妇科疾病的针灸治疗等方面进行分析,从而明确“任主胞胎”理论的内涵及临床意义。

关键词:任脉;胞胎;理论

中图分类号:R271.1

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2014)01-0009-02

在中医妇科学中以肾—天癸—冲任—胞宫为女性的性腺轴,冲任理论是其中的关键环节。早在《素问·上古天真论》记载女子“二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也”。说明在妇人生理发育过程中任冲二脉具有非常重要的作用。王冰注释说:“冲脉任脉皆奇经脉也,肾气全盛,冲任流通,经血渐盈,应时而下。冲为血海,任主胞胎,二者相资,故能有子。”说明了妇女月经的潮止、胎儿的孕育与冲任二脉密切相关。在中医妇科学的授课过程中,笔者一直在思考,“冲为血海”可以理解为冲脉为妇女的月经、孕育等提供血液的濡养,“任主胞胎”一直不好直观理解,王冰在注释时为什么直接就说任脉主胞胎呢?

《素问·骨空论》云:“任脉者,起于中极之下。”张介宾注:“中极之下,即胞宫之所。”故有“任主胞胎”之说。但是任脉、督脉与冲脉都起于胞中,为何仅说任脉主胞胎呢?笔者从以下几个方面进行探讨。

1 任脉名称研究

从任脉名称看,后世医家也做了一些解释。王冰注:“所以谓之任脉者,女子得之以任养也。”杨玄操云:“任者,妊通,此为人之生养之本。”滑伯仁曰:“任之为言,妊也。行腹部中行,为妇人生养之本。”黄竹斋《难经会通》也云:“任之为言,妊也,统诸阴脉行于腹里,为人生养之本也。”单从文字来看,“妊”的古字即是“任”,如《素问·平人氣象论》云:“妇人手少阴脉动甚者,妊子也。”《汉书·叙传上》记载:“刘媪任高祖而梦与神遇。”《针灸大成》曰:“脉起中极”
作者简介:温景荣(1975-),女,博士,副教授,主要研究方向为针灸的基础与临床研究。

之下,以上毛际……而任脉则为之总会,故名曰阴脉之海焉。用药当分男女,月事多主冲任,是任之为言妊也。”可知,任脉有“统任”(统帅、担任)和“妊养”(妊娠、生养)的意思,与妇人月经和妊娠密切相关。

2 任脉起源研究

关于任脉的起源主要有两种观点,一是《素问·骨空论》云:“任脉者,起于中极之下。”二是《灵枢·五音五味》云:“冲脉、任脉皆起于胞中。”任脉起于“中极之下”,《十四经发挥》注为“会阴之分”,《类经》则云:“中极之下,即胞宫之所。”“所谓胞者,子宫是也,此男女藏精之所。”任脉起于“胞中”,有医家认为是胞宫,如吕广所注《八十一难》本云:“任脉起于胞门子户,侠脐上行至胸中。”有医家将“胞中”定位“女子胞”或“膀胱”,如高士栻注《素问·痹论》云:“胞痹,即膀胱痹也,膀胱居于胞中,胞中位于少腹。”也有医家将其限定在下腹部某一特定部位,如承淡安在《校注十四经发挥》中认为是指“下腹中膀胱与直肠之后的部分”。张登部认为是“中极穴以下至少腹部横骨中央,而出于会阴部的会阴穴处”^[1]。从任脉的起源看,任脉起于胞中为多数医家所认同,与妇人的胞宫直接相关。

3 任脉生理功能研究

陆瘦燕先生解释:“任有‘容任’的意思,古人也作‘妊’字讲,以其和妇女的妊娠有关而得名。任脉的作用为诸阴之海,能够容任诸阴之气而为阴经之海。”任脉具有妊养和总调阴经脉气的功能,人身以气为阳,血为阴,妇女的胎、产、经、带诸病,与阴血的关系最大,说明了任脉对诸阴经的主导和统率的作用^[2]。

冲、任二脉与妊娠关系密切,冲、任二脉功能调达是妊娠的关键^[3]。古代医家认为“月事以时下”是

对任脉通太冲盛的外在体现,所以认为治疗不孕症的关键是调理月经^[3]。任脉通太冲盛既是保持女性生理功能的必要条件,也是维持支持女性生殖生理的关键基础。从女性生殖生理角度来看,任脉主一身之阴液,又主妊养胞胎,所以从卵泡的发育、排卵及至胚胎种植于胞宫中一系列过程中所需的阴液均由任脉所司。故认为“任脉通”即是在“的候期”为“妊子”提供持续不断且不完全相同的阴液,也就是说从卵泡液、输卵管液、宫腔及宫颈液均由任脉所主,它们的“通”和“盛”是妊娠的必要条件。

日本学者^[4]认为任脉具有“封”和“藏”的软功能。“封”在妇科是指防止子宫出血的功能,“藏”是指阴血蓄藏的载体(血海和阴脉之海)。当胞宫表现“泄”的功能时,任脉“封”的功能相对不足,藏血功能呈弱勢,而引起子宫出血,即生理现象之月经。在妊娠期任脉的功能仍然是主“封”和“藏”,“封”是防止阴血下泄,维持充足的阴血以养育胎儿;“藏”指使以子宫、任脉为主的血海、阴脉之海的增大、强大,使“藏胎儿”的载体坚固。

4 妊娠生理现象研究

“任脉”概念的形成可能与妇女在妊娠期间出现某些明显的生理变化有关。妇女在妊娠期间,腹中线颜色明显加深,宽度变粗,长度增长,这些可能就是古人提出任脉循行路线的重要依据^[5]。

现代医家^[6]研究发现腹中线色素沉着带非常常见,在妊娠期妇女100%出现,青年女大学生出现率也达到83.76%,这与任脉“妊养、主胞胎”功能相符。故认为这是任脉经络现象在外的体现,原因有三:一是腹中线色素沉着带走行基本与任脉一致;二是腹中线色素沉着带肉眼就可明显见到;三是该现象出现的时间与任脉功能相符,具体表现为青春期女

性虽多见,但长度短、宽度小、颜色浅,而妊娠期则增长、加宽、颜色深,表现明显。

5 妇科病的治疗

因任脉功能的正常与否直接关系到妇女月经与妊娠的情况,故在治疗妇科疾病时也要以任脉经穴为主,调整任脉以调理诸阴经。如针灸治疗胞宫相关疾病的取穴规律,按部位取穴以下腹部(任脉穴居多)及腰骶部穴位(膀胱经穴居多)最常用^[7-8]。治疗原发性痛经也以任脉穴位为主^[9]。

综上,文字学角度考察,“任”即“妊”的古字;从任脉循行看,“任脉起于胞中”,与妇女胞宫直接相关;从功能上看,《素问·上古天真论》论述妇女生理发育过程,强调“任脉通,太冲脉盛”,重视任、冲二脉,认为任脉与女子特殊的脏器一胞宫,以及妇女妊娠这一特定过程直接相关,故王冰谓“任主胞胎”。

参考文献:

- [1] 孙 森. 冲、任对女性生殖系统的调控[D]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2007.
- [2] 柴瑞震. 《难经》任脉的理论探讨[J]. 中国医药学报, 2002, 17(10): 590-592.
- [3] 梁瑞宁. “任通冲盛”客观指征初探[J]. 实用中医药杂志, 2010, 26(7): 504-505.
- [4] 中村章. 冲任新解[J]. 上海中医药杂志, 1999, 33(11): 24-25.
- [5] 邓良月. 中国针灸经络通鉴[M]. 青岛: 青岛出版社, 2004.
- [6] 杜广中, 马颜玲, 王淑香, 等. “任脉色素沉着带”现象的调查[J]. 针刺研究, 2006, 31(4): 239-242, 257.
- [7] 陈 旭, 朱 江, 解秸萍, 等. 针灸治疗胞宫相关疾病取穴规律探究[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(9): 1905-1906.
- [8] 韩 冰, 夏 天, 高 慧, 等. 冲任学说治疗卵巢功能失调性疾病[J]. 天津中医药大学学报, 2008, 27(3): 168-170.
- [9] 田忠惠, 逢 冰. 论任脉腧穴治疗原发性痛经的理论探讨与临床应用[J]. 天津中医药, 2012, 29(5): 454-456.

(收稿日期: 2013-09-26)

Thinking about theory “Ren meridian connecting with uterus and pregnancy”

WEN Jing-rong¹, MA Xiao-hui²

(1. College of Acupuncture, Reserch Center of Experimental Acupuncture Tianjin University of TCM, Tianjn 300193, China; 2. Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: The theory of “Chong and Ren meridians” has important significance in gynecology. WANG Bing has directly proposed “Ren meridians connecting with uterus and pregnancy”. Many aspect were analyzed which including the name, circulation, the observation of the physiological functions of Ren meridians and the physiological phenomena of pregnancy, acupuncture and moxibustion therapy of disease in gynecology and so on, so the content and the clinical significance of the theory of “Ren meridian connecting with uterus and pregnancy” can be obviously obtained.

Key words: Ren meridians; embryo; theory