

加强科学研究 攀登科学高峰

——天津中医学院开展科学研究工作体会

韩锡瓚

把高等院校办成既是教育中心，又是科研中心，这是党中央和国务院的一贯方针。近两年来，我院在认真搞好教学工作的同时，积极开展科学研究工作，组织了“中药‘651’丸治疗冠心病”、“中医治疗真心痛的有效方药”、“中医药治疗疮疡”、“风湿寒痛片”、“针刺治疗脑梗塞”、“不留针针麻下施行眼科手术”、和化工产品“抗氧剂‘330’”等项目的科研成果鉴定会、阶段鉴定会；出版了郭霭春教授撰写的《分省医籍考》和他校释的《内经素问》，还有在他主持下编写的《针灸医籍》和由他指导的研究生高文柱编辑的《小品方》等书。这些活动，不仅有力地促进了学院教学和附属医院医疗质量的提高，而且大大活跃了科学研究的气氛。在学院新建不久，客观条件简陋的情况下，在较短的时间内，能够做出一些成果，有所贡献，是令人可喜的。我认为总结实践经验，提出改进建议，对于推动我院科研工作的进一步开展，夺取更多的硕果，为四化做出更多的贡献，是非常必要的。我通过参加制定科研计划和科研成果鉴定会，进行初步调查，对于如何搞好中医科学研究工作有些点滴体会，写出来与同志们探讨。

第一，审时度势，选好课题，百折不挠，坚持到底。

选题是科研工作的起点，是制定科研计划首先要解决的问题，也是历来科研人员极为重视和严肃对待的一个问题。科研课题选得是否恰当，直接关系到科研成果的成败，只有审时度势，才能做到选题正确。这里所谓审时度势，就是认清客观的需要，了解主观的条件，把两者结合起来，全面衡量，确定科研项目。为了制定我院切实可行的科研计划，选定正确的项目，我们紧紧抓住了三个关键：

1. 坚持面向经济建设，为四化服务的指导思想。卫生部《关于加强中医、中西医结合科研工作的意见》的通知指出：中医、中西医结合科研工作的指导思想应该是：“坚持辨证唯物主义原理，本着科技工作要面向经济建设的原则，保障人民身体健康，为四化建设服务。”这是保证中医科研项目选题正确的依据。也是组织和进行科研工作的人员应该统一的认识。在这个思想指导下，我们紧紧抓住为人民的保健事业服务这个中心，在选定科研项目中，把着眼点放在以常见病、多发病的急症上，并以此为重点，开展临床研究。在全院31个重点项目中，临床医学研究有21项，占66.9%。这些科研成果的采用，提高了医疗效果。

2. 如实估计和充分发挥我院人、财、物三方面的条件和作用。从我院人力、物力、财力、技术基础、管理水平及优势长短的实际出发，选定课题，避免计划不落实，项目不兑现。我院虽然创建于一九五八年，但中经变迁，一九七八年才恢复重建，经费

不足，发展受限，仪器设备简陋，尤其缺乏现代化科研手段，远远不能满足科研工作的需要。但是我们拥有比较雄厚的人力，我院已有专业技术人员1188人，其中专职科研人员33人，正付教授、正付主任医师65名，讲师、主治医师350人，付研究员1人，助理研究员4人。我们设有专门科研机构——天津市中医研究所。特别是中、壮年科技人员均有多年临床实践经验、实力较强，这是我们的一个优势。

另外，学院设有两个附属医院，拥有内、外、妇、骨、眼及针灸等科室，设病床550张。这是开展科学研究极为有利的条件。

一九八〇年起，我们还开始了中药教学研究实验工作，现有中药、药理两个教研室；有中药植化、中药剂改、中药药理实验、分子生物等14个实验室；药理、药化两个研究室；有40余种成套精密仪器；有中药技术人员55人（其中讲师17人）。这也是科学研究工作必不可少的一个方面军。

几年来，我们根据这些特点与条件，选择课题，做到了把需要和可能结合起来，收到了人尽其才，财尽其用，物尽其利，事半功倍的效果。

3. 遵循中医药学发展的原则，发扬中医特色。中医科学研究要坚持中医理论体系，发扬中医特色，以中医理论、医疗为研究对象，以临床为主要任务，处理好继承和发展的关系。中医理论体系是总结了几千年医药实践经验的丰硕成果，中医科学研究要在中医理论指导下进行，应该开展中医理论和文献的研究，要重视对中医古籍的整理挖掘和研究，不断探索疗效机理，加强认识中医理论的本质。为了发展中医理论，需要吸取现代医学的科技成果，这是确定无疑的，但绝不能因此而丢掉中医理论的特点，不去发扬中医的优势。中医的优势在临床，在当前中医“后继乏术”的严重现状下，如果不从临床需要出发，选择科研项目，科研就失去了坚实的基础，很难保持并发扬中医特色。

当然，科研选题还要体现科学、技术、生产三者成龙配套的“一条龙”原则和遵循科学、技术、生产、经济、社会五方面协调发展的“五星高照”原则，不可在此轻彼或顾此失彼，做到立足本职，放眼全局，行动自觉，早见成效。

课题一经选定，从起步研究开始，就要有股子不到长城非好汉的韧头和坚韧不拔、艰苦奋斗的精神。例如郭霁春教授撰写的近三百万字巨著中的《内经素问校释》是早在“文革”前卫生部确定的项目。十年动乱时期，他一面挨“批斗”，一面继续写作，没有纸张设法买，没人抄稿就请朋友帮助，“造反派”要抄家，他就把资料保藏起来。他一家老少三代六口人，挤居在一间十多平米的小东房里，夏天炎热汗流夹背，仍不停笔。地震期间，他伏在防震高辅下坚持写作。为什么在这么困难的处境中，他的决心毫不动摇呢？我多次同他交谈过，他总是说：“任务是党给的，只要对发展中医事业有益的事，我就坚定不移。我虽年逾古稀，但绝不虚度晚年！”再如一附院的“针刺治疗脑梗塞”，二附院的“不留针针麻下施行眼科手术”以及“330”等项目的完成，也都经过一番战胜困难、刻苦实践的过程。古云：“精诚所至，金石为开”。事实说明，没有“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的精神，没有不达目的誓不罢休的顽强意志，是不可能做出成绩，夺摘硕果的。

第二，建立组织，选好带头人，配好班子，通力合作。

许多科研项目，不是某一个人所能承担的，需要建立研究组，集合一些人共同努力。至于现有的研究机构，承担某一个科研项目，更是一个战斗集体进行科研活动了。

随着科研活动的开展，项目带头人的作用越来越明显。带头人选得是否合适，往往是科研项目成败的关键。一个好的带头人，不但对自己主持的项目要有扎实的理论基础，渊博的专业知识和丰富的实践经验，更主要的是要有一颗赤诚的革烈命事业心，强烈的工作责任感和浓厚的兴趣。这些主观条件是取得科研成果的内在动力。有了动力，就能“钻到项目中去，就能具有无穷无尽的探求精神和见微知著的敏感性。这样的科研骨干，才具有指挥能力与更多的发言权。才能带动一班人。从我院科研成果的出现看，完全说明了这一点。当然，一项科研成果的取得，除了带头人的巨大作用，也是参与者集体智慧的结晶。因此，就要做好人员配套，这是完成科研任务的组织保证。也就是说，要从组织管理上解决好科研力量的调整与调配，首先是人员配套，其次是仪器、设备的装备。只有这样，才能充分发挥人力、物力、财力的作用，既能防止浪费，又能缩短科研周期，早出成果。在这个问题上，我们不仅有成功的经验，也有失败的教训。例如，有个全市协作的项目，市科委很是重视，大力支持，给了投资，但因为组织不落实，人员不配套，工作没能开展起来。

三，保持特色，发挥优势，侧重继承，同行鉴定。

中医科学研究要保持中医特色。注意对中医传统特色的课题进行研究，做到扬长避短。中医是一门临床学科，名老中医的临床经验和民间的秘、单、验方都是中国医药学伟大宝库的重要组成部分。这是中医能够立于不败之地的基本保证，也是中医学至今能够发展不衰的决定因素。天津名老中医甚多，我院也是群英会聚的一个地方，当前我们的优势主要是继承整理老中医的独特经验和学术思想，发掘整理中医专科的濒于失传的独特疗法和疗效，以及中医古典医籍的整理研究。只有发挥优势，才能大有作为。

对于这样的成果，在进行鉴定时必须充分体现同行评议的原则，才能做出负责的、确切的、恰如其分的评价。如果沿用现代医学成果鉴定的一套习规，要求一律用现代化实验手段进行验证，并要求提出大量数据、指标为依据，这种做法，对于中医科学研究来说，在目前是不现实的，也是不符合实际的，对于中医学的发展，也不能起促进作用。这一点，我们的体会是深刻的，有些事例也是记忆犹新的。

四，掌握大量资料，做到信息灵通，是开展科学研究的重要条件。

周恩来同志生前说过“为了实现向科学进军的计划，我们必须为发展科学研究准备一切必要条件。在这里，具有首要意义的是使科学家得到必要的图书、档案资料和其他条件。”当前，我院的教学、科研、医疗等项工作，都要面向经济建设，为实现四化服务，为此，做好中医药学的资料工作和情报工作，具有突出的意义。祖国医学文献资料极为丰富，包含了前人在医学研究中的思考与设想，理论与实践，方法与技巧，经验与教训，收集并学习它们，可以从中得到启发，学得经验，掌握方法，吸取教训，对开展科研大有裨益。

如果说已有的资料是死的信息。那么，活的信息就是当今中医科研的动态，信息灵

通。对于科研活动的各个环节都是不可或缺的，它可以使我们避免选题的重复（当然，对同一课题也可以从不同角度加以研究，帮助我们对课题的设计更加完善，可以开拓我们眼界，促进发展我们的思考，乃至吸取有用部分，加快我们的科研进度。由于信息不灵，资料不充分，科研成果水平低。乃至重复，谈不上先进项目，更不成为创造发明，这样的事例是屡见不鲜的，这样的成果不但对教学质量、医疗水平的提高意义不大，而且可以说是一种浪费。

资料的搜集和信息的获取，固然可以依靠图书馆、资料室等提供，但是更主要的是研究人员自己动手，占有资料，搜集，整理，分析资料的过程就是拨沙拣金，探索规律的过程，国外不少科技人员收集、使用资料的时间，往往占其全部科研时间的三分之一到二分之一，应该说，进行资料工作本身就是科研活动，那种把资料工作与科研工作截然分开的看法是不对的。

五，加强临床研究，坚持实践检验，认真负责，实事求是。

众所周知，中医的优势在临床，因此，中医科学研究要以中医药的临床研究为主要任务。着重解决常见病、多发病和疑难重症，发挥预防和护理等方面的特长，在提高中医药疗效上狠下功夫。我院中医研究所建立的几个研究室，对心血管疾患，内科急症等进行研究，都体现了加强临床研究的思路，在研究中遵循了中医理论，以继承和发展中医药学为出发点和归宿，取得了不小的成绩，为提高医疗水平做出了贡献。当然，强调临床研究，并不排斥利用现代化科学手段，紧密结合实验研究探索疗效和机理。

科学研究必须认真负责，实事求是，来不得半点虚假、特别是医学科学研究，它的成果人命关天，关系到人类卫生保健事业的兴衰，中医药学的科学研究，又关系到祖国传统医学的发展与提高，因此，应该把科研成果要对人民负责，对事业负责，对事业负责，这是丝毫不能马虎的。为此，应该把科研成果拿到临床上进行检验，切实做好临床观察，严肃认真，一丝不苟，还要做好实验对照，标准对照，自身对照，相互对照等等，都可以根据实验研究的目的与内容加以选用。

六，明确主攻方向，突出重点项目，集中优势兵力，组织协作攻关。

随着国家经济建设的开展和社会发展的需要，中医药研究的课题是多方面的，应该上的项目也是很多的。但是一个学院的科学研究也好，一个研究机构的科研工作也好，都应从实际出发，把需要与可能结合起来考虑，明确主攻方向，选择重点项目，确定一些“拳头课题”用重点带动一般，切忌心中无数，求多致散，目标不集中，力量被分散，战线拉得长，久拖无成果。

为了早出成果，出新成果，多快好省，讲求效益，需要加强各方面、多形式的协作，校内可搞协作，建立跨系、跨学科的实验中心，统筹各系、各学科的人力；校外也可搞协作，不少综合性科研项目可与兄弟院校、专业科研机构、生产单位等签订合同，发挥各自的专长，挖掘各方面的潜力，协同作战，特别是对承担的国家部级重大中医药科研项目，尤其需要通力合作，共同攻关。这不仅可以满足疑难病症医疗的急需，而且可以通过科研协作活动，开阔科研人员的视野，较快地培养出高质量的科技人才。

七，严格规定成果标准，改革鉴定方法，把好成果质量关。

对于科研成果，进行鉴定，关系到科研成果的命运及其能否在四化建设中发挥作用，关系到中医药水平的提高与发展，关系到对科研人员和科研单位工作效率的评价和经济效益的衡量，这是一项非常严肃的工作。如何评价成果，需要提出根据，目前，主要依据是国务院1986年发布的新产品新技术鉴定暂行办法。在实施过程中，近年来在某些方面也受到了不正之风的干扰。有的鉴定会变成了“关系会”、“协调会”、“应酬会”、“庆功会”等等，甚至出现了“烟酒生辉，成果落地”的现象，不能严格坚持标准，很难对科研成果的真实水平与意义做出科学的评价。从目前存在的问题看，为了坚持标准，保证质量，排除不正之风的干扰，给科研成果做出实事求是的公正的评价，必须对鉴定工作进行改革，我认为，今后的鉴定工作要以卫生部下达的《中医·中西医结合科研成果评定、奖励办法》（试行）为依据。

八，领导重视，大力支持，解决一些实际问题，为科研工作提供条件

重视知识，重视知识分子的一个重要表现就是支持他们的工作，使知识分子人尽其才，才尽其用，这是贯彻落实党的知识分子改革的一个重要内容，领导干部应该尽可能给知识分子提供必要的工作条件。我们学院能不能不断提高教学质量，能不能尽快把科研搞上去，关键在于加强党的领导，改善党的领导，党政负责干部都要充分认识开展中医药科学研究工作对教学、医疗的意义与作用，进一步认识中医药科学研究工作对发展中医药学所具有的战略意义；党政部门都要尽量为开展中医药的科学研究工作提供必要的条件。例如，科研工作要加强计划性，要切实指导，要督促检查，要帮助科研人员和科研单位解决有关实际问题，照中央规定，科研机构要建立技术责任制，实行党委领导下的所长负责制，这是重要的组织措施。还要进一步落实知识分子政策，特别是从政治上、工作条件上关心他们，还要做好行政后勤工作，为教学、科研、医疗提供物质保证等等。

九，继承发展祖国医药学，为振兴中华多做贡献，是中医科学研究工作的总目标。

科学是永远不停顿地向前发展的，中医药学为中华民族的繁荣昌盛做出过巨大的贡献，它是一门古典医药科学，它随着社会历史的前进不断得到发展，至今为全世界所瞩目。在当代，中医药学应从理论和临床等方面取得新的进展，为振兴中华大业做出新的贡献。这是历史赋予中医药学的光荣使命，也应该是我们大力加强中医药学科学研究的总任务和总目标。

振兴中华的大业，包括振兴中医、振兴中医的关键是要不断涌现高水平的中医药人才，不断出现高质量的中医药科研成果。衡阳中医工作会议，以及尔后接连召开的石家庄中西医结合会议，西安中医、中西医结合科研会议，已明确了中医教育、中医医院和中医科研工作的方向和任务，指出了目的是发展中医，振兴中医，提高质量。这是一项十分重要而紧迫的任务，也是解决中医后继乏人。后继乏术这个严峻问题的正确的指导思想和根本办法。中医药界的全体同志，都应该为振兴中华，振兴中医而奋斗。邓小平同志在全国科学大会开幕式上的讲话中指出：“提高我国的科学技术水平，当然必须依靠我们自己的努力，必须发展我们自己的创造。”（《邓小平文选》第88页）当前，经

济建设已略取得很大成绩，中医事业怎么办？形势喜人，形势逼人。现在，我们再不能坐而论道，而是要实干苦干，用实际行动，扎扎实实地把我院的教学、科研、医疗工作大大推向前进，多出人才，多出成果。

回顾几年来我院的科研工作获得了可喜的成果，取得了初步的经验。为了把我院的科研工作推向前进，适应当前改革的新形势，针对科研工作中存在的问题，提出几点不成熟的改进意见，与同志们商榷：

（一）加强计划性、结合我院的特点，尽早制定出科研规划，确定到一九八五年和“七五”计划期间分别完成的科研项目，做出全面的、合理的、切实可行的安排，统一思想、统一步调，尽快地把科研课题落实到人。

（二）进行科研机构的调整、整顿，发扬我院优势早日建立针灸研究所。

提高中医科研队伍的水平和知识结构，不仅有丰富的中医理论和丰富的实践经验。我认为：有条件的中青年中医要学习、了解、熟悉、掌握现代化科学技术以利运用现代语言现代科学阐述研究、整理、提高中医基础理论和临床实践经验。

（三）建立一支专职与兼职相结合的、相对稳定的科研队伍。选拔“尖子”，充当科研项目带头人，配好班子，创造条件，让他们专心致志地把科研工作开展起来。

（四）尽快建立我院中医药信息中心。开展资料情报的搜集、研究工作，充分发挥其参谋、尖兵作用。

（五）进行科研体制的改革。对科研工作实行科学管理、经济管理，把思想教育与经济办法结合起来，实行合同制、奖励制。

（六）加强科研工作的经济核算，讲求经济效益。

（七）在可能条件下，适当增加科研投资。进一步改善科研工作条件，把财力、物力用到最需要的地方上。

（八）把科研成果及时纳入教学，用于临床。把教学中的重点、难点和医疗上的疑难病症有选择地引入科研领域。做到三者密切结合，互相促进，不断促进教学、科研、医疗三方面水平的提高，更好地完成中医高等院校多出人才，多出成果的任务。例如，我院针灸学的教学，采用了针灸科研的成果，大胆地适当引进了策验课。收到了明显的教学效果，这种作法是提高中医教学上的一个突破，并得到华北针灸学术会议上确认和好评，我认为受之无愧。我建议应学习推广这个经验。

（九）树立全局观点。在保持中医特色，突出中医药课题研究的同时，兼照现代医学及社会科学方面的科学研究，把搞西医学科及社会科学的教学、科研力量也调动、使用起来，特别在今天自然科学与社会科学互相渗透，协调发展的八十年代，尤应注意这个问题，做到把全院各学科人员的教学、科研积极性都调动起来，一视同仁，团结合作，把全院的学术空气搞得浓浓的。开创人人都为两个文明建设出力，大家都办好天津中医学院拼搏的新局面。

十、抓紧对重点课题的设计、组织，人、财物必要的条件的落实，特别部级，又是我院牵头课题如“素问整理研究”“疮疡外治法研究”“醒脑开窍针刺治疗”“脑血管病”等以及部级协作项目“内科急症”“软坚散结药研究”，院级领导要亲自主持及时解决工作中的实际问题。