

王执中的针灸学成就

天津中医学院针灸系(300193) 赵俊岭

王执中,字叔权,南宋浙江瑞安人,生卒年代不详。乾道己丑年(公元1169年)中进士,撰《针灸资生经》七卷,《读书后志》、《既效方》各一卷,惜后二书自元朝以后,诸家书目均未记录,早已亡佚。《针灸资生经》几经重刊,元、明时代又流传到日本、朝鲜。清乾隆年间收入《四库全书》。该书集宋以前针灸家之大成。卷一记载了363个腧穴,头、胸、背、腹部的穴位分部论述,四肢的穴位分经论述,并根据《明堂》上下经、《素问》等典籍进行考证。此外,还附入许多临床有效的别穴和46幅针灸图。卷二记载针灸的基本知识,如针刺禁忌、孔穴距离、取穴方法、施灸技术、食物宜忌等。卷三至卷七为作者结合自己平日临床经验心得,记载了内、外、妇、儿等195种病证的治疗方法。该书内容丰富,为学习针灸的重要参考书之一。

1 重视压痛点 倡中指同身寸法

王氏在临床实践中,十分重视阿是穴的应用,他在《针灸资生经》卷二引《千金》云:“人有老少,体有长短,肤有肥瘦,皆须精思商量,准而折之,又以肌肉文理节解缝会宛陷中,及以手按之,病者快然,如此仔细安详用心者,乃能得之耳。”又说:“取曲垣,当按之应手痛为是。”而且对某些病证的治疗中,亦能获得满意的效果,如《针灸资生经》卷五说:“背痛乃作劳所致,技艺之人,与士女刻苦者,多有此患……予尝于膏肓之侧,去脊骨四寸半,隐隐微痛,按之则痛甚,谩以小艾三壮,即不痛,他日复连肩痛,却灸肩痛处愈,方知《千金》之阿是穴犹信云。”现在临床压痛点不仅能治疗疾病而且能诊断疾病。

中指同身法,源于唐·孙思邈的《千金方》,此后,宋代的《太平圣惠方》亦做了介绍,王执中又做了详细的说明,在《针灸资生经》卷二说:“下经曰,岐伯以八分为一寸,缘人有长短肥瘦不同,取穴不准,扁鹊以手中指第一节为一寸,亦有差互,今取男左女右手中指第二节内庭两横纹相去为一寸,自依此寸法,与人著灸治病多愈,今以为准。”此法一直沿用至今,并做为针灸取穴的标准。

此外,王氏还强调穴位定点后,不得随意移动身体,《针灸资生经》卷二说:“《千金》云,凡点灸,皆须平直四体,无使倾侧,灸时恐穴不正,徒破好肉尔。若坐点则坐灸,卧点则卧灸,立点则立灸,反此则不得

其穴。”对提高取穴的准确率很有帮助,颇有临床意义。

2 崇尚灸法,擅用火针温针

唐宋时期的针灸文献,偏于论述灸法的颇多,《针灸资生经》则吸收众长,加以综合,极大的丰富了灸法内容,他所收录的灸法,有灸劳法、四花穴灸、灸痔法、灸肠法、膏肓俞灸法、孙真人的脚气八穴灸,以及外科痈疽用的隔蒜灸、隔附子饼灸、小儿雀目灸、神阙防老灸等,王氏擅用灸法,但也反对当时不按病情部位,盲目遵古书,动辄灸几百壮的现象,提出了不同看法,他引用《小品方》说:“四肢但去风疾,不宜多灸,这种客观的科学态度和卓越见解,是作者通过无数次临床实践得来的。王氏用灸法治疗疾病,确获得良效,如《针灸资生经》卷三“溏泄”中说:“予尝患痹痛,既愈而溏利者久之,因灸脐中,遂不登溷。连三日灸之,三夕不登溷。”灸法不仅用于治疗疾病,且能预防疾病,如《针灸资生经》卷一“气海”中说“气海者,盖人之元气所生也,故柳公度曰:吾养生无它术,但不使无气佐喜怒,使气海常温尔!今人既不能太以元气佐喜怒矣,若能时灸气海使温,亦其次也。予旧多病,辛苦气短,气遂不促,自是每穴须一二次灸之,则以气怯故也。”

王氏用灸的特点:取穴少,一般1~2穴,如气喘灸肺俞、膏肓,脐中痛、溏泄灸神阙;壮数少,一般3~7壮,如牙痛灸外关七壮等。

《针灸资生经》关于灸法的论述,一直为后世针灸文献所采用。如明代高武的《针灸聚英》、杨继洲的《针灸大成》、廖润洪的《针灸集成》等都有摘录。可见,本书对后世灸法的影响是很大的。

此外,王氏在《针灸资生经》中,多次提到运用火针、温针治疗疾病,如脚气、脚肿、腰痛等,他说:“予旧有脚气疾,以温针微刺之翌日肿消。”王氏运用火针、温针治病,大都是属于久病而其它疗法效果不著者,如《针灸资生经》卷五“脚肿”中说:“执中母氏常久病,夏中脚忽肿,旧传不理足,谩以针置火中令热,于三里刺之,微见血,凡数次其肿如失去。”

火针、温针对后世影响很大,治疗范围扩大到内、外、妇、五官等科,显示这种疗法生命力,值得进一步研究和探索。

· 中医护理 ·

“前列腺1号”保留灌肠治疗 慢性前列腺炎的疗效观察与护理

天津中医学院第一附属医院(300193) 杨春英

慢性前列腺炎是成年男性常见病和多发病, 中医无此病名, 根据临床表现, 急性化脓性前列腺炎似属中医的“悬痈”和“穿裆发”; 慢性前列腺炎属于中医的“白淫”、“尿精”、“精浊”、“劳淋”、“淋浊”、“白浊”等病症范畴。我院男病科采用中药汤剂内服及针灸治疗并配合“前列腺1号”保留灌肠等护理疗法, 收到较好疗效。

1 一般资料

1.1 病例统计: 918例病人中, 75岁以上158例, 36~60岁540例, 16~35岁220例。

1.2 临床类型:

1.2.1 918例病人中, 患小腹坠痛、腰痛、肛门周围坠痛、小便不畅的占40%, 但尿频症状不明显。

1.2.2 25%的病人中合并性功能障碍, 阳痿, 早泄, 不孕症等。

1.2.3 35%的病人中患有周身无力, 纳差, 尿急、尿频、尿痛等症。

2 中药保留灌肠加离子导入治疗。

3 撷取众长 亲自体验

宋以前的针灸文献, 其所载验案, 以亲身或家庭治验者甚少, 王氏则是自己及家庭患病往往自为医治, 亲身体会。因此, 《针灸资生经》所收载的许多医案, 更具参考价值, 如他在论述上星穴和中腕穴的治验时说: “予少刻苦, 年逾壮, 则脑冷或饮酒过多, 则脑痛如故, 因灸此穴(上星穴), 非持脑不复冷, 他日酒醉, 脑亦不复痛矣! 凡脑冷者, 宜灸之。”又说: “予尝苦脾痛, 尝灸此穴(中腕穴), 觉冷气从两胁下而上, 至灸处即散, 此灸之功也, 自后频灸之, 亦每教人灸此, 凡脾痛不可忍, 饮食全不进者, 皆宜灸。”可见, 王氏论上星穴治脑疾, 中腕穴治胃痛, 皆自身体验所得, 这种由亲身体验来观察腧穴主治的做法, 是值得学习和提倡的。

此外, 王氏对当时医家的治疗经验, 不论市医、道人、乡人及药铺同事, 如有一技之长者, 均留心吸收, 如《针灸资生经》卷三“肠风”中说: “若灸肠风, 长

2.1 方药组成: 皂刺、赤芍、丹皮、海藻、连翘、山甲、木通、败酱草、野菊花。

2.2 功能: 清热解毒, 活血化瘀, 软坚散结。

2.3 器具: 50ml注射器连接5cm的乳胶管, 与一次性12cm塑料注射管相连, 用液体石蜡油润滑一次性塑料管, 恒温水浴锅一个。

2.4 操作方法:

抽取50ml前列腺1号液, 温度39~43之间, 患者可采取膝卧位, 头低, 暴露肛门, 保持膝胸位姿势, 一次性塑料注肛管插入肛门8cm, 将药液缓慢推入, 嘱患者采取仰卧位, 头高脚低, 可使药物保留于直肠下端近前列腺部位, 并以直流电行药物离子导入20分钟, 正负电极分别置于尾骶与耻骨联合上缘, 每治疗10分钟时行正负极转换一次, 使中药中的正负离子均能导入前列腺周围组织。

3 护理疗法

3.1 防止复发

慢性前列腺炎较易复发, 在生 (下转第43页)

强为要穴云: 近李仓肠风, 市医以仗量脐中, 于脊骨当脐处, 灸即愈, 予因此为人灸肠风, 皆除根。”《针灸资生经》卷三“癩疝”中说: “舍弟少, 戏举重, 得偏坠之疾, 有道人当关元两旁相去各三寸, 青脉上灸七壮, 即愈。王彦之患小肠气, 亦如此灸之愈。”又如《资生经》卷三“疝门”说: “乡人用旱莲草捣碎置在手掌上一夫, 当两筋中, 以古文钱压之, 系之以故帛, 未久即起小泡, 谓之天灸, 尚能愈疝, 况于灸乎, 故详著之。”王氏这种虚心求教, 不耻下问, 以长为师的精神, 为后人树立了光辉典范。

总之, 王氏的《针灸资生经》记载了许多宝贵的针灸资料, 他崇尚灸法, 重视火针、温针以及压痛点等, 对针灸学术做出了杰出的贡献, 他虚心好学, 择善而从的治学态度, 以及亲自体验, 著书立案的精神, 永远是我们学习的榜样。

(收稿日期: 1997-03-05)