

# 仲景“调和营卫法”的研究初探

李天萍

(天津市第四中心医院 300140)

徐重明 汪自源 李曙光

(海军411医院 200081)

中图分类号: R222 文献标识码: A 文章编号: 1005-1180(2001)02-0003-02

医圣张仲景善用调和营卫法治疗内科杂病,其立法及选药对今天仍有很大的临床意义,本文结合《伤寒论》条文,就其调和营卫法的临床指导意义,作如下分析和探讨。

## 1 调和营卫治肺卫表证

调和营卫法治肺卫表证是仲景指导临床较为普遍的一大方法,其常用药物是桂枝、芍药、炙甘草、生姜、大枣、葛根等。如“太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出。啬啬恶寒,渐渐恶风,翕翕发热,鼻鸣干呕者,桂枝汤主之。”又如“太阳病,项背强几几,反汗出恶风者,桂枝加葛根汤主之。”均使用调和营卫法以解肺卫表邪。条文“太阳病,发热恶寒,热多寒少,脉微弱者,此无阳也。不可发汗,宜葛根二越婢一汤。”“太阳病,项背强几几,无汗,恶风,葛根汤主之。”方中葛根、桂枝、生姜、甘草、芍药、大枣均为调和营卫之品。再如大青龙汤方证亦含有调和营卫的法则。“太阳中风,脉浮紧、发热、恶寒、身疼痛、不汗出而烦躁者,大青龙汤主之。”方药有麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、生姜、大枣、石膏。其中桂枝、炙甘草加姜枣予调和营卫之意。又曰:“病常自汗出者,此为荣气和。荣气和者,外不谐,以卫气不共荣气谐和故尔。以荣行脉中,卫行脉外,复发其汗,荣卫和则愈。宜桂枝汤。”“太阳病,发热汗出者,此为荣弱卫强,故使汗出。欲救邪风者,宜桂枝汤。”以上均论述了桂枝汤的方证,提示出调和营卫在肺卫表证中的应用。

## 2 调和营卫法治心系病证

心主血脉,营行脉中,卫行脉外,营卫失调可导致心经病证,而心经之病证可通过调和营卫来治疗。在《伤寒论》中,此类用法颇为独到,对后世临床有较大启发。条文曰:“太阳病,下之后,脉促、胸满者,桂枝去芍药汤主之。”方中用桂枝、炙甘草、姜枣以调和营卫。又曰:“发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸欲

得按者,桂枝甘草汤主之。”方中仅以桂枝、甘草调和营卫。“发汗后,其人脐下悸者,欲作奔豚,茯苓桂枝甘草大枣汤主之。”方中以茯苓利水,更以桂枝、炙甘草调和营卫而温心阳。“伤寒,若吐若下后,心下逆满,气上冲胸,起则头眩、脉沉紧,发汗则动经,身为振振摇者,茯苓桂枝白术甘草汤主之。”又曰:“伤寒二三日,心中悸而烦者,小建中汤主之。”小建中汤方中以芍药调摄营血、桂枝温复卫气,辅以炙甘草、大枣、生姜、饴糖,共奏调营卫、除悸烦之疗效。又如:“伤寒,脉浮,医以火迫劫之,亡阳,必惊狂,卧起不安者,桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。”其中牡蛎、龙骨、蜀漆安神宁心,而桂枝、炙甘草、生姜、大枣为调和营卫。条文:“烧针令其汗,针处被寒,核起而赤者,必发奔豚。气从少腹上冲心者,灸其核上各一壮,与桂枝加桂汤,更加桂枝二两也。”“火逆下之,因烧针烦躁者,桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。”该条亦揭示出调和营卫法在治疗心神不宁类心系病中的运用。又如:“伤寒脉结代、心动悸,炙甘草汤主之。”方中炙甘草、桂枝、生姜、大枣均为调和营卫之品,可见调和营卫法在治疗诸如此类心系病证中的作用。

## 3 调和营卫法治脾胃病证

《伤寒论》曰:“伤寒五六日,中风,往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,或胸中烦而不呕,或渴,或腹中痛,或胁下痞鞭,或心下悸、小便不利,或不渴、身有微热,或咳者,小柴胡汤主之。……若腹中痛中,去黄芩,加芍药三两,……。”这里运用芍药、生姜、大枣、炙甘草以调和营卫。“太阳病,外证未除,而数下之,遂胁热而利,利下不止,心下痞鞭,表里不解者,桂枝人参汤主之。”方中运用人参、白术、桂枝、炙甘草、干姜以调和营卫。仲景在辨太阴病脉证并治中亦运用了调和营卫的法则。条文曰:“太阳之为病,腹满而吐,食不下,自利益甚,时腹自痛。若下之,心下结鞭。……太阴病,脉浮者,可发汗,宜桂枝汤。”

指出在脾胃系病证与表证夹杂有关时,可以运用调和营卫的桂枝汤治疗。又如:“本太阳病,医反下之,因而腹满时痛者,属太阴也,桂枝加芍药汤主之;大实痛者,桂枝加大黄汤主之。”二方均在太阴脾胃系病证中使用了调和营卫的方法。

#### 4 调和营卫法治疗湿家病证

对于湿家病之治疗,常法有清热除湿、温化寒湿、淡渗利湿、祛风除湿、温脾燥湿等,但是,医圣仲景独创调和营卫法治疗湿家病,实有独到之处,启发后人。条文曰:“发汗后,身疼痛,脉沉迟者,桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。”“伤寒八九日,下之,胸满烦惊、小便不利、谵语、一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”方中用桂枝、生姜、大枣以调和营卫,其“一身尽重,不可转侧”为湿困周身之证候。又如条文:“伤寒六七日,发热,微恶寒、支节烦痛、微呕、心下支结、外证未去者,柴胡桂枝汤主

之。”该文指出了水湿内停而导致“支节烦痛、微呕”的症状,文中除黄芩燥湿、半夏化湿之外,尚有调和营卫之品,如桂枝、炙甘草、芍药、大枣、生姜等。再如“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕、不渴、脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之。若其人大便秘,小便自利者,去桂加术汤主之。”该文指出了风湿搏击于体内,营卫不和,身体疼烦,不能转侧,应用附子温以祛寒温,桂枝、生姜、大枣、炙甘草以调和营卫,共奏除湿于体内之效。又曰:“风湿相搏,骨节疼烦,掣痛不得屈伸,近之则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不能去衣,或身微肿者,甘草附子汤主之。”该方附子温阳化湿,白术燥湿,桂枝、炙甘草以调和营卫,诸药合用,使风湿得以随营卫调和而解。

(收稿日期: 2000-03-21)

## 张景岳在妇产科方面的医学心理学思想初探

郑 蓉 阙湘苓

(天津中医学院 300193)

指导: 李志庸

中图分类号: R395.1 文献标识码: A 文章编号: 1005-1180(2001)02-0004-02

明代医学家张景岳在医学理论和临证实践上均达到较高的造诣。其代表著作《类经》、《景岳全书》中涉及医学心理学思想的内容颇多。兹仅就张氏在妇产科方面的医学心理学思想初探如下。

### 1 妇女的一般心理生理特征

张景岳在《景岳全书·妇人规》中首引谚语“宁治十男子,莫治一妇人。”并指出“此谓妇人病不易治也。何也?不知妇人之病,本与男子同,而妇人之情,则与男子异。盖以妇人幽居多郁,常无所伸,阴性偏拗,每不可解。加之慈恋爱憎,嫉妒忧恚,罔知义命,每多怨尤,或有怀不能畅遂,或有病不可告人,或信师巫,或畏药饵,故染着坚牢,根深蒂固,而治之有不易耳,此其情之使然也。”本段指出妇科病之难治缘在一个“情”——心理因素。也就是说,女性多偏重于情感,对感情的体验较男子为细腻,性格偏于内向

(属阴),故每因情志变化而致病。当今的临床病例统计资料也证实了这一点,即在相同的环境和相同的刺激下,不同的性别和性格所产生的反应也有着明显的差异。临证因情志因素而致病者,女性远远高于男性。与男子相较,女子有经、带、胎、产等生理特点。中医认为,男子属阳,女子属阴;女子以血为本,其经、孕、产、乳等生理过程中,无一不损耗有形之血,且气与血,一阳一阴,阴血匮乏势必导致相对的阳亢气盛。正如《灵枢·五音五味》所谓的“今妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”这是妇女的一般生理特点。

### 2 妇科病的心理致病因素

张氏指出:“女子以血为主,血旺(旺)则经调而子嗣,身体之盛衰,无不肇端于此,故治妇人之病,当以经血为先。”张氏认为,月经失调所出现的经早、经